

# まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

## 新入職員がみているもの

「介護は大変だがやりがいがあります。」とある方から話をもらった。その方の目はとてもキラキラしていた。この瞬間、私も幸せな気持ちになりました。また、別な方からは、「高齢者や障害者の生活の支援は大変だがやりがいがある。でも、給与は安いし、自分の時間も無くなる。」と続く言葉には、こちら元気がなくなる。「でも」と続く言葉の先は。前文を否定しているから、「でも・・・」である。利用者との関係において大切なことは、否定ではなくあるがままに受け入れていくことです。それが、介護の対人関係の第一歩です。効率ではなく、非効率の中にその人の生活があると思います。人の思いをくみ取るのは非常に難しいです。情景背景が同じでなければ、同じ言葉を使っても意味が違ってきます。

まことでは、「介護にやりがいと喜び」を感じてほしいと思っています。この「やりがい」を理解するにはかなりの人生経験が必要だとも感じています。また、外国人介護労働者もどんどん日本で働くようになります。業務を分担制にしていくと、できないことはないとも考えます。



まことには、今年、3名の高校卒業者が入職してくれました。非常にうれしく思います。まことでは、高卒新卒には内定した段階の12月から課題を与えます。入職前研修です。課題は、

- 1つは、10品のおかずを作るように指示します。作り方と時間と写真を送ってもらいます。
- 2つ目は、お手玉を10個作成してもらいます。
- 3つ目は、薄い冊子の接遇マナー本を渡し、電話にてテキストの中に書かれている接遇を確認します。

介護の基本は、身体介護の前に、家事援助だと思っています。当然、介護職員を目指すなら、家事ができなくてはならないと思います。こう書いている私は、まったく家事ができません。ですから、新卒の子たちは、私と比較すると非常に優秀だと思います。介護職員は無資格から始まり、初任者研修などの認定資格、国家資格の介護福祉士さらに介護支援専門員などを目指す方が多いです。これらは、受験に対して実務経験が必要とされるので、最低3年の実務経験を積んでほしいと願います。昔から「石の上にも三年」と言われますが、この子たちにこの言葉を言うのとどのようにとらえるのか楽しみです。努力した先には、介護職の場合は資格と給与が連動しており、将来の安定が築けます。

入社前研修を行い、記念すべき社会人の第一歩の職場として、まことを選んでいただいたわけですので、管理者・先輩ともども、精一杯基本的なことから指導して行こうと私たちも努力しています。私が勤めた頃も、「五月病」と呼ばれるものがありました。新入職員の方も職場にも慣れてきたことでしょうか、同時に、利用者様も職員の顔や名前を憶えて少し話ができるようになってきた時期です。もう一度、足元を見つめなおして、利用者様や周りの職員があなたにどのような声掛けをしてくれているか振り返ってください。きっと、ホッとして嬉しい気持ちになります。

どの産業も若い人が今、足りません。今、頑張って一つのことをやり抜いていけば、きっとあなたの人生は有意義なものとなることでしょう。頑張ってください。

## 小規模まこと ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



### まこと工作



今回の工作レクは、大きい木に折り紙をちぎって貼った桜の木を作りました。途中「疲れた～」などの声もありましたが、完成した作品をみて「綺麗だな～」と話されていました。

### 外出レク



今回の外出レクは、MOOIに行ってきました。約2mほどのチョウザメが水槽で泳いでいる様子を見て「わぁ～大きいね」と驚かされていました。

### 余暇活動①



今回の余暇活動は、皆さんでおはじきを行いました。上手におはじきを弾いており、一番多く取った方は、「いっぱい取れたよ」と笑顔で話されていました。

### 余暇活動②



今日は、ご利用者様と一対一でおセロ対決をしました。どちらも真剣な表情で譲りません。勝利の軍配は果たしてどちらに掲げられたのでしょうか。

### 春の大運動会①



今回の大運動会はそれぞれまことカラーの3色にチーム分けをして行いました。第一種目は『風船バレー』を行いました。皆さんしっかりとボールを目で追い、相手チームに返すことができました。

### 春の大運動会②



次の種目は、ご利用者に人気のパン食い競争です。今回は男性職員とご利用者様との対決で白熱しており、周りからの声援も大きく、一番の盛り上がりを見せていただきました。

## 西崎の奮闘記

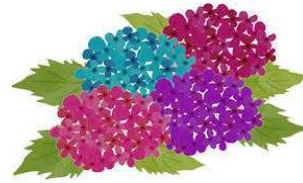
春らしい陽気を感じられるようになりました。今年の3月上旬に、長期の宿泊サービスを利用されていた80歳代の女性ご利用者様が某病院へ入院されました。当初は検査目的でしたが、検査結果にて胆石を発見され、そのまま3週間程入院されることとなりました。治療は無事に終了したものの、入院期間に熱発をされ、退院日が延期されるなど不調もあり、入院前では要介護度3で、ある程度の一部介助にて自分で出来ていた事が出来なくなってしまい、退院時には準寝たきり状態で小規模多機能の利用を再開された経過がございました。当事業所で受け入れる際に、一番悩んだことは「食事の提供」であり、そのご利用者様は、お粥とペースト状の食事なら何とか全介助で全体の2/3程度は召し上がられることが可能な状況でした。退院前に介護リーダーが面会に伺いご家族様と相談し、退院後にご家族様のご配慮にて内服時に飲み込みやすい飲料ゼリーと市販のペースト状のおかずを購入して頂き、調理担当よりほぼ毎食時にミキサー食の提供を試みました。また、当事業所専属の言語聴覚士の嚥下評価と指示・指導の下、介護職員の懸命な介助にて、現在そのご利用者様は見守りにて自力で召し上がられることが可能となり、排尿もご自分で訴えられるようになり、誘導と介助にてトイレで排泄をされるのが可能なレベルまでADLが回復されました。

ご利用者様の身体能力が向上できたということは、勿論その方の努力とご家族様のご協力による結果ではありますが、その努力を応援し支援した介護職員の努力とご利用者様への想いも要因となった成果ではないかと、管理者として評価しております。今回の成果を踏まえ、当介護職員達に自分たちの職務に誇りと自信をもって頂ければと感じている次第でございます。



## 小規模やよい ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



### ウエス切り



ちょうどウエスの在庫を切らしており、布の裁断を行おうとしていると「もうないんでしょ」と自ら名乗り出て手伝って下さいました。おかげで今は在庫もたっぷりです。

### イメチェン?



職員が汚れを拭くため外したメガネをおもむろに手に取り、ご自分に装着。普段とは違う雰囲気について一枚撮りました。

### 掃除のプロ



朝の掃除をしていたところ、「出来ることあるかい?」と掃除の手伝いをしてくれました。細かい場所を隅々まで丁寧に仕上げして下さいました。とてもピカピカな仕上げです。

### 餃子パーティー①



この日は餃子を皆様で作りました。お二人で仲良く協力し合ってコネコネ。「久々にやると重労働だね」と言いながらも、楽しそうに作業されていました。

### 餃子パーティー②



いよいよ出来た餃子を火にかけて、いざ昼食。ひたすら焼いて下さる方、もくもくと食す方、それぞれでしたが、「おいしいね」と全員から言って頂けたので、職員一同嬉しかったです。

### お誕生日会



今年に入り恒例となっている外食ですが、この方はマックに行きたいとの希望があり、行って来ました。おいしそうに頬張っていて、観ているこちら嬉しくなります。

## グループホームまこと ほのぼの日記

☆天気の良い日は外に出掛けよう! 家の中でも、何か楽しい事はないかな? 事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日! 何でもやっちゃおう! の精神で毎日楽しんでます。



### 久々の再開



毎月第一火曜日にはナルク様が来られ、色々な活動をして下さっています。この日は久々の再開をし、話も尽きない様子でした。

### 昼食作り



カレーライス作りをしました。野菜切り等は手際よく、あっという間に仕上げていました。皆で作った物は味も格別でとても好評でした。

### 春の大運動会



大運動会は各階競い合い真剣な表情の中にも、笑いが絶えず大盛り上がりでした。結果は引き分け、秋には再びどんな勝負になるのか、楽しみです。

### たこ焼レク



運動会で汗を流した後は、皆で作ったたこ焼きでお腹を満たしました。残念ながらタコは入っていないのですが、美味しいと10個以上も完食している方もいました。

### 誕生日レク



誕生日のお祝いに、東屋にお蕎麦を食べに行きました。大きなえび天をみてこの笑顔。美味しく完食して帰ってきました。

### おやつ作り



この日は、いも・かぼちゃ団子を作りました。手際よく形成し、焼き上がりを待つ間は「早くできないかな」と微笑む方も。美味しく出来上がりました。

## 勝水の奮闘記

春だ、春。土手のタンポポも、水仙も咲き、やっとな路にも春がやって来ました。

桜が咲いたら、皆でお花見に行きましょう。先日の昼食に「餃子パーティー」を行ないました。おかずは焼きたての餃子オンリー(漬物もありましたが)。餡をこねてくださる方も、座っていれず立ち上がりこねて下さいました。お味噌汁も作って頂き、具を切るときは、野菜が小さくなると「後は包丁で切ってね」とご利用者様同士、声を掛け合い協力して行っていました。さすが主婦です。包丁さばきも鮮やかに「これでいいね」と、出汁のきいたお味噌汁の出来上がりです。餃子は、ご利用者様総出で、400個近い数をつつみました。お店に出せる様な形に包まれたものから、う〜んと唸る形のものまでさまざまですが、形はどうあれ一緒に楽しく行なえました。ビックリしたのは、男性ご利用者様の手早さと上手なこと。味はもちろん最高の出来です。1人の予定の数をドーンと超えて食べられていました。また、お肉が食べられない方には、すり身を包んだものも用意しましたが、あまりに皆さんが美味しそうに食べられるので「どれ、どんなもんか食べてみるか」と食べられ「うん、うん」と頷かれ食べられておりました。火傷等なく無事に終わり、ホッとしています。さあ、次は何を作りましょうか。お楽しみます。

## 柴田の奮闘記

やっとな路も、陽の光が徐々に強くなり行楽シーズンが近づいてきました。これを作成しているのはGW真っ只中。世の中、休みだな〜と横目で外を眺めながら、せつせと働いています。

さて、GHまことには開設当初にはご夫婦で入居されている方がいました。2室の壁は無く、ご夫婦部屋として生活されていました。その方が退去され早6年。当時のご夫婦部屋の現在は、間に壁を取り付け、それぞれの個室として使用していました。3月、このご夫婦部屋が再度、使われる可能性が出てきました。既に奥様はGHまことで生活をされており、この度、縁あってご主人様もGHまことで生活を始めることとなりました。「お父さんとまた、一緒に暮らしたい」との奥様の願いは叶う事となりました。入居当初は空室の関係上、各階で生活をスタート。日中の時間帯はどちらかの階に遊びに行き、共に時間を過ごす。個別計画の開始となりました。お二人で過ごす時間はとても穏やかで、ゆ〜くり時間が過ぎていきました。生活が落ち着いた頃には、再度、ご夫婦部屋の調整をしていく見通しでした。2週間を過ぎたある頃から、一方が不調となり会えない日が数日続きました。その間、食事が摂れなくなり、起きる事が出来なくなり、高熱が出始め入院となりました。何が起きているのか事態を理解する前に、数日後には苦しまれる様子も無く天に召されていったとご家族様から連絡がありました。

今回の経験は、私たちに沢山の事を考える機会となりました。人が生きるということ、またそれを支えるという事・死生観・働き・夫婦の長い歴史と絆・愛情・家族の思い。これまで沢山の方たちと関わって来ていますが、一つとして同じケースはありません。だから、これでよかったのか、本人や家族の思いは汲み取れていたのか、自分たちの方向性は本人と乖離していなかったか、振り返り考えます。職員一人ひとり、感じ方はそれぞれです。ですが、GHまこととしての方向性は統一し、これからもご本人に向き合った支援が出来るよう、努力していきます。



## グループホームやよい ほのぼの日記

馴染みの物に囲まれた、くつろぎのある暮らしの中で、その人らしい生活をして頂きたいと願っております。「共に考え、共に学び、共に生きる。」を目標に職員一人一人が笑顔があふれた暮らしの提供を心がけたいと思います。



### 4月お誕生会①



今月お誕生日のご利用者様。お菓子のシュークリームをプレゼントすると「ありがとう」と、涙ぐみながら喜ばれています。

### 4月お誕生会②



シュークリームを食べられている様子。「美味しいね」と召し上がられています。

### 職人技



職員のお手伝いをして頂いている様子。とてもきれいに畳んでいただいて職員も助かります。

### おやつ作り



この日は、ご利用者様と一緒にホットケーキを作りました。皆様美味しいと言われ召し上がられました。

### 鯉のぼり作り



ご利用者様と5月の鯉のぼりを作りました。色とりどりの鯉のぼりが並べられ、とてもきれいですね。

### いつも一緒



いつもどこに行くにも一緒のお二人。とても仲が良く、いつも楽しそうにお話されています。

## 石黒の奮闘記

認知症を患うと、以前よりも物事を上手く行うことが難しくなってしまいます。しかし、認知症の初期では、その事を本人は理解しています。「以前の様に上手くできない」と感じていますが、「それを言い出すのは恥ずかしい」「これは年だからしょうがない」と考えています。たとえ親しい間からであっても、自分の弱みを見せるのは恥ずかしいものがあります。ですが、心のどこかでは「助けて欲しい」と思っており、さりげない気遣いや手助けを望んでいるのです。本当は助けて欲しいけど言い出せないジレンマの中で、身近な人に失敗などを怒られることが続けば、不安感や恐怖感などから強いストレスがかかり、精神的に不安定になります。そうすると、すぐ怒ったり、夜に落ち着きがなくなったり、幻覚・幻聴や妄想などが出現します。本人が安心して落ち着ける場、雰囲気作りを行い、ストレスをかけないよう心がけるだけで、認知症症状や問題行動などを和らげることができます。逆に、十分に信頼関係が築けている場合は、非常に頼られる存在です。そのため、あれやこれやと様々な要求をすることがあります。時には、きつく当たられることもあると思います。ですが、それは信頼しているからこそ、自分の本心を隠さずに相手に訴えることができる関係である、と前向きに考えることも必要かと思えます。入居者様とよくお話しをして、本人が何を求めているかをよく聞いてみてください。

## 小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム ほのぼの日記

「我が家スタイル」の緑ヶ岡ホームの日常です。今月も笑顔の絶えない利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りをマメに行い、心から愛情をもって利用者様に接して参ります。



### 折紙でゆりの花



折紙で緑色、ピンク色、紫色などのユリの花を作りました。アレンジをしてラッピングなどを施して壁に飾ると、とっても素敵ですよ。

### 5月は母の日ですね



皆さんは母の日に何を贈りますか？もちろん、カーネーションの花ですよね。籠いっぱい赤、ピンクのカーネーションを手作りしました。

### 調理手作りレク



調理レクをしました。前回大好評だった「焼きそば」リクエストにお応えし、今回も焼きそばを作りました。焼きそばは最高です。

### キラリン～



入浴後のハンドケアも欠かしません。マニキュアを塗りダイヤモンド？を付けてみました。いつまでも、女性らしく輝いていたいものです。

### 新しいご利用者様



今月、新しく来所されたご利用者様。お誕生日も、丁度この4月にあり、皆様と手作りのいなり寿司を作って頂きました。慣れた手付きで素早くご飯を詰められていました。お味はいかがですか。

### 実は・・・



ハートを型取った台紙に何やら飾り付けをされています。実はこの厚紙はトイレで使われているあのトイレットペーパーの芯を細かく丸めて飾った物なんです。綺麗に出来上がったでしょう。

## 川村の奮闘記

木々の緑が目覚め始め、道東釧路にも吹きぬける風が心地良く、ようやく春の訪れを感じられる今日この頃ですが、皆様は如何お過ごしでしょうか。桜前線も北上し、もう直ぐ釧路に桜の便りが届くでしょう。庭先には水仙の花が、道端にはタンポポの花が咲き、春の訪れを待ちわびていたかのように嬉しそうに風に揺れています。これから、色とりどりの草花が咲き過ぎやすい季節になりますね。「桜が咲いたら花見がしたい。」とご利用者様同士が話されていました。昨年は、お天気に恵まれずなかなか外出する機会がありませんでした。今年は、桜の木の下で鉄板焼きをしようと考えています。さて、緑ヶ岡ホームでは、「四季の花・春」をテーマに紙工作の共同作品を引き続き制作中です。5月は、カーネーションを職員も含め全員で制作中です。籠いっぱい咲き、春を先取りしています。母の日には、日頃の感謝を込め心ばかりのプレゼントをさせて頂きます。お気に召して頂けたら幸いです。今年も中庭に畑を作る予定です。男性職員が早々に中庭の畑の土ならし作業をしてくれています。利用者様と一緒に野菜作りが出来る日もそう遠くではないようです。話は変わりますが、先月の28日に、新入社員の歓迎会が開催されました。共に汗する仲間が増える事は嬉しい事と思えます。初々しい新入社員の皆様には、何事にも興味を持って取り組み、新しい発想と若い感性で「まこと」に新しい風を吹かせてくれることを期待します。



## 小さなデイサービス大町 ほのぼの日記

『利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーにスタッフ一同、日々頑張っております。



### 四つ葉のストラップ



見て下さい！可愛いストラップでしょ。四つ葉のクローバーに小さなてんとう虫がついています。皆さん、ピンセットで目を細めながら頑張って作りました。鞆やポーチに付けて下さいね。

### パソコン教室



若くて可愛い職員にパソコンの使い方を教わっている様子です。いつもは無口で素敵な方も、この時ばかりは、ニコニコ笑顔。楽しい時間を過ごしました。

### 日本舞踊



日本舞踊のプレゼントに皆さんとても嬉しそうでした。アンコールでは利用者様が歌う花笠音頭に合わせて踊って頂きました。お忙しい中ありがとうございました。またお待ちしております。

### 壁画作り



大町の画伯？筆を持って、壁画の空の色を塗っています。壁画の完成も間もなくです。完成が楽しみです。

### 仲良し①



年齢は違いますがとても仲良しです。困っている時は声をかけ、手助けもしてくれます。素敵な紳士のお二方、これからも元気に通所して下さいね。

### 仲良し②



おじいちゃんの手冷たいね～、どれあっためてあげる。手と手を取り合った所で記念の一枚。大町デイの皆さんはとも仲良しです。これからも一緒に楽しい時間を過ごしましょうね。

## 堤の奮闘記

4月末から天候が変わりやすく、気温の変化がある時期となっておりますが、皆様体調を崩されておられませんでしょうか。当事業所のご利用者様は皆様元気な方々ばかり。風邪？何のことと言わんばかり。元気が一番。皆様が笑顔で元気に来所される姿が見られるのが何よりうれしく思います。

そんな中、ご利用者様から「桜いつ頃咲くんだろうね。また、見に行きたいね」とお話がございました。その際には迷わずドライブにレッツゴー！また、5月に入ると豪華旅客船が入港することがありますので、散歩がてら皆様と一緒に見に行きたいと思っております。ご利用者様も春の訪れを心待ちにされているのですね。（今年こそ、私も皆様と一緒に散歩に行くぞ～！）

また、4月よりサービス提供体制強化加算（Ⅰ）口と介護報酬改定に伴い処遇改善加算が4.0%から5.9%へと上がりご家族様、ご本人様に説明をさせていただき同意を頂きました。ご家族様やご利用者様には利用料のご負担が増えてしまい大変心苦しいところではありますが、今まで以上により良いサービスを心掛け職員一同誠心誠意努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

## まこと保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



### 入園式



保育士と一緒に手遊び。お母さんに前に、緊張気味でした。でも、みんな最後までりっぱにやり遂げました。

### 新聞紙遊び



新聞紙をビリビリ破って散らかして、大きいお友だちが楽しく遊んでいると、小さいお友だちも一緒になって楽しんでいます。

### こいのぼり制作



4才のふうちゃん、2才の敬ちゃん。まお先生の指導で、カラフルなお花紙を丸めて、こいのぼりを製作中、出来上がりが楽しみです。

### 気分はチアガール



新聞紙を割いて作ったふさふさをもち、チアガールの気分ですね。

### ラーメン大好き



食べ終わった子の後始末をしていたら、一人でどんぶりを抱えていて、大人顔負けの飲みっぷりに、びっくりしました。

### いい笑顔



ビリビリ破ってストレス発散？あまりにもいい笑顔に、写真がぶれてしまいました。

## 種市の奮闘記

3月30日の開園式には、沢山の皆様にご来場いただきありがとうございました。4月2日に2名の1才児を迎え、無事まこと保育園をスタートすることが出来ました。その後、4才・2才・2才・10か月と4名のお子さんが入園し、5月1日からは新たに10か月・1才10か月のお子さんが入園し、在籍8名となりました。うち、連携企業（21社）様から5名のお子さんに来ていただいております。まだまだ、園児不足です。お近くに小さなお子さんを抱えて働きたいという方がいましたら、ぜひ見学に来ていただけますようお願い下さい。

子ども達は風邪もひかず、毎日元気に登園してくれています。朝、ママとバイバイする時は、少し不安そうな表情を見せるお子さんもありますが、ママの姿が見えなくなっても泣くこともなく、保育士の誘いに、すぐに遊びに講じる姿が見られます。どの保育士の声掛けも、一人一人を思いやりつつ、それぞれの年齢に合わせ、子どもの自覚を促す声掛けをしてくれています。まだ、一か月ですが子ども同士のかかわりも多く見られるようになり、自己主張も出てきた1才児は、同じオモチャをお互い譲れず引っ張りっこ、2～4才は独り占めしたいオモチャを1才児に持っていかれて泣いたり怒ったりです。でも、これは子どもたちの成長に欠かせないふれあいです。ケガをしない程度のやり取りは見守っていきたいと思っています。子どもの成長と、保育士の成長を、みなさん応援よろしく願いいたします。



# キャリアアップ支援研修

## 平成29年度 キャリアパス支援研修事業 年間予定表

年	月	開催日	開催時間	実施場所	研修の内容	講師	備考
平成29年	8	19(土)	13:00 ~ 15:00	ウィルビル	介護計画書の作り方・活かし方 ～目的志向型介護～	未定	
	9	16(土)	13:00 ~ 15:00	ウィルビル	信頼関係をつくるコミュニケーションスキルを身につけよう	未定	
	11	25(土)	13:00 ~ 15:00	ウィルビル	自己流の介助法になっていませんか? ～身体の動きのメカニズムを意識しながら介助しましょう～	未定	
	12	10(日)	13:00 ~ 15:00	ウィルビル	(仮称)栄養バランスと高齢者の食事 ～栄養状態を見極め、おいしく・楽しく・安全に食事を提供するために～	未定	
平成30年	1	20(土)	13:00 ~ 15:00	ウィルビル	(仮称)認知症と「失語症」の違いについて学ぼう	未定	
	2	17(土)	13:00 ~ 15:00	ウィルビル	(仮称)看取りケア研修	未定	
	3	17(土)	13:00 ~ 15:30	プリンスホテル	未定	未定	

### 株式会社リハビリサポートまこと主催 平成29年度研修会日程 認知症介護実践研修(実践者研修)

基礎研修	平成29年8月21日(月)	1日
実践者研修	平成29年8月24日(木)～8月27日(日)	4日間
他施設実習	平成29年8月28日(月)～9月1日(金)	内1日
自施設実習	平成29年9月2日(土)～9月29日(金)	4週間
まとめ	平成29年10月2日(月)	1日

### 認知症対応型サービス事業管理者研修

管理者研修	平成29年9月20日(水)～9月21日(木)	2日
-------	------------------------	----

詳細につきましては、近日中案内文章を各事業所あてに郵送にてお知らせいたします。また、本社のホームページ(makoto946.com)にも掲載いたします。ご不明な点等ございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

## まことクイズ



### ～今月の問題～

この写真の建物の名前は何か?

1. 釧路市民球場
2. 釧路市民陸上競技場
3. 釧路市民サッカー場



### ～先月の問題～

この写真の公園の名前は何か?

1. 釧路川リバーサイド
2. 釧路大規模運動公園
3. 千代ノ浦マリナーパーク

答えは3番の千代ノ浦マリナーパークでした。

## 職員紹介



**藤原**  
(まこと保育園 保育士)

2月1日入社

沢山の子供の声で賑やかな保育園を目指し、6名の保育士と協力しながら、子供たちが元気で笑って過ごせるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



**石井**  
(小規模多機能型居宅介護やよい介護職員)

2月1日入社

自らが健康で、利用者様が事故なく・怪我なく・この施設でよかったと思われるように、寄り添う介護を目指して頑張ります。よろしくお願いたします。

### ケアプランセンターまことからのお知らせ



5月になり、釧路管内でも桜の便りが聞かれるようになりました。市内でもちらほら咲き始めているところもあるようです。GW中は暖かい日もありましたが、5月はまだまだ肌寒い日が続きますので、体調管理には十分に注意が必要です。

また、暖かくなると、散歩や買い物など外に出る機会も多くなります。歩くのに自信がない、転びそうになるなど歩行に不安のある方、リハビリのご紹介や福祉用具のご案内、介護サービスについて、いろいろとご相談をお受けいたします。いつでもご連絡をお待ちしております。

ケアプランセンターまこと 管理者 高橋  
TEL 0154-68-5531 FAX 0154-68-5399

### まこと保育園からのお願い!

ご家庭・施設等でご不要になりました幼児用製品がございましたら、ご寄付いただけないでしょうか。勝手なお願いで申し訳ありませんが、ご一報ください。取りに伺わせていただきます。よろしくお願いたします。

チャイルドシート・ジュニアシート・大型遊具(ブランコ・ジャングルジム・すべり台など)・おもちゃ・本・服など

連絡先 まこと保育園 園長 種市  
TEL0154-65-5371 FAX 0154-65-5372



## 現在の空き状況

5月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 氏名	担当者
小規模多機能型居宅介護まこと	3名		0154-41-3633	西崎
アシストリビングホームまこと	0名		0154-41-3633	西崎
グループホームまこと	1名		0154-41-8355	柴田
グループホームやよい	0名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護やよい	空き有り		0154-64-5210	勝水
アシストリビングホームやよい	1名		0154-64-5210	勝水
小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム	空き有り		0154-46-4890	川村
小さなデイサービス大町	空き有り		0154-42-8377	堤

随時ご相談に応じておりますので、どんな事でもお気軽にご連絡ください。

ま

ごころこめて

こ

の住み慣れた場所で

と

ともに築きます



発行:株式会社リハビリサポートまこと  
住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者:代表 山田 勝雄