

# まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

## DNA

老後の安心は1.健康2.お金3.家族(友達)という。平均寿命が男性80歳女性87歳と高齢化していく中で、健康でいること自体が難しい。何らかの病気を抱えながら上手に付き合っていくことになるでしょう。健康寿命というのがあります。男性は70歳、女性は73歳(2016年)。女性では14年も医療介護を必要として介護が必要な生活をしないでほしいです。

では、どうして病気になるのか？好き嫌いのせいなのか？酒・たばこのせいなのか？不規則な生活のせいなのか？それともストレス？色々考えるがよくわかりません。結局のところ、神様のお導き。

私たちは生命を受けて、誕生してから正常細胞は分裂を繰り返して成長をしてきました。この細胞は残念ながら永久に分裂を繰り返すことはできません。分裂回数のカウンターがあり、それを「テロメア」といいます。DNAの端の部分であり、これが徐々に短くなります。そして、一定の長さになるとそれ以上は細胞分裂が起きなくなります。じゃ、やっぱり年なんだから、寿命なんだからしょうがないじゃないかという考えになりますが、まだ待ってください。



ここに魔法のような細胞があります。「幹細胞」です。幹細胞はテロメアをもとの長さに戻す酵素(テロメラーゼ)を作ることができます。「幹細胞とかよくわからないな」とおっしゃる方もいますが、身近なところでは「釧路孝仁会記念病院での脂肪由来の幹細胞を利用した再生医療」が4疾患の治療に利用されています。また、死因の上位にある「がん」。がん細胞も実は、テロメアを修復する酵素を出しているといわれています。研究者といわれる人たちは一生懸命色々な研究をしています。私は、近い将来、人が1000年生きる時代が来るのではないかと考えています。

私が中学1年の正月の団欒時、父親に「にせんねんまで生きてるね」と言ったら「お前は馬鹿か。そんなに人間が生きられるわけないだろ」と強い口調で否定されました。1979年、享年42歳。父はその年に他界しました。私が言った「にせんねん」は「西暦2000年」。十分に一緒に2000年が迎えられたと思う。そうしたら、生まれ出た娘の顔も、嫁や婿の顔や孫の顔も見れた。

私はどこか、もう一つの人生をいつも身近に感じています。今、過ごしている人生とは違う、裏側にもう一つの自分の人生を私は感じています。どこか現実を生きていないような感覚です。それはやはり変だなと自分で否定しています。だから、「今を精一杯生きよう」としています。上手には言えませんが、「何かもつ」と次の世代に伝え、残したいと思うようになっていきます。特にリハビリや介護を通して、人間の生きる力みたいなものです。これも立派なDNAの継承です。全く、できていませんが、何とかしたいと足掻いて毎日を生きています。

## 小規模まこと ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来てと毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



### まこと畑



暖かくなってきたことで、まことの畑に植えた野菜や果物がすくすくと育ちました。ご利用者様に手伝っていただきながら収穫された野菜は早速、食材として皆様に提供しています。美味しいと評判です。

### 朝の体操



この日はとても晴れていたので、朝の体操を外で行いました。帽子をかぶって暑さ対策しつつ、体を動かす皆様はイキイキと楽しそうに体操されていました。外の空気を吸って良い気分転換になりました。

### 日本舞踊



この日は外部から日本舞踊の方々に来ていただきました。皆様、なじみのある歌と綺麗な踊りに思わず見入ってしまったほど。終わった後にはアンコールをもう一回踊ってもらい、とても充実した時間となりました。

### カラオケ



この日はカラオケをしました。普段、歌わない方も他の人が一緒ならつい口ずさんでしまうようで、途中からマイクを握り声を張って歌っていました。この後のおやつ時間では皆様、沢山お茶を飲まれていました。

### お買い物レク①



フクハラ武佐店へ行き、お買い物をして来ました。久しぶりだからでしょうか、皆様ウキウキしながら店内を見てまわり、それぞれお菓子など食べたいものをご購入されていました。

### お買い物レク②



この日もお買い物レクで、店内に併設されている百円均一を回っています。お手軽に日用品が買えるのが嬉しいですね。仕事が得意なご利用者様が必要な道具を買い揃えていました。特に購入されていたのは割り箸でした。

## 西崎の奮闘記

6月は梅雨時期なのか気温の変化への順応が難しく体調を崩されやすい時期でありました。当小規模多機能では、天気の良い日は、ご利用者様と玄関先にて輪になって体操をしたり、レクリエーションを楽しむなど、季節相応の活動を行っております。当小規模多機能をご利用されているご利用者様の中で最近感じていることとしては、在宅でのご利用者様の生活や暮らし方についてのご相談が多く、特に高齢者ご夫婦様からのご相談が多い傾向にあると感じております。

内容としては、「訪問サービス」などの小規模サービスの導入や介護支援というよりも、「夜間、ご利用者様の力でトイレまで行ってほしい」というご利用者様ご本人が自分の力で生活ができるような改善策を考えてほしいというニーズが比較的多く聞かれていると感じております。その為、日頃から関わらせて頂いている福祉用具業者様と連携して住宅の整備や手すり等の設置など、そのご利用者様方が移動しやすく、かつ安全に自宅生活を送って頂けるような取り組みを行っております。勿論、ご利用者様の日頃のADLやIADLの評価など、普段小規模多機能をご利用されている中での関わりや介護職員の情報、日々のモニタリングをベースとしてアセスメントしながら、ご本人様とご家族様と打合せの中で模索しながら取り組んでいる次第でございます。また、そのような関わり方も自立支援やQOLの向上に繋がっているのではないかと感じております。小規模多機能も、ただ受け入れるだけではなく、そのご利用者様や支えるご家族様の生活に合わせたサービスプランの提供が求められていると実感しております。

話が変わり、今年も「まこと畑」は順調に取組まれております。今年のテーマ(西崎が勝手に思い描いているだけです)は「ご利用者様主体」ということで、小規模ご利用者様達で各々の役割で水入れや畑雑草の草取りを担って頂いております。今年も豊作をご利用者様共々期待している次第です。



## 小規模やよい ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



### あんどん作り①



9月の作品展に向け大作を作ろう！となり、あんどん作りに挑戦しました。絵や模様を描いた和紙に色付けをしていき、風船に千切って貼っていきます。写真は、とても真剣に色ぬりをされているところです。

### あんどん作り②



あんどんが完成しました！夜になって灯りをつけるのが楽しみだね！と笑顔で喜ばれておりました。

### カーネーション作り



この日は、父の日に向け、カーネーション作りをしました。上手に出来上がった作品に思わず、うっとり♪とされておりました。

### 父の日①



父の日ということで、ホットケーキ作りをしました。ホットケーキには、アンコや果物でデコレーションをして、とってもおいしく出来あがりしました。

### 父の日②



女性の利用者様から男性の利用者様へ、この日のために作ったカーネーションのプレゼントです！照れながら、うれしそうに受け取られておりました。素敵な1日になりましたね。

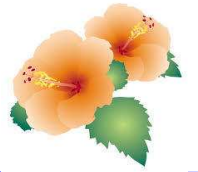
### お手玉贈呈



こつこつとレクで作ったお手玉もたくさん出来、まこと保育園の園児達に渡す日が来ました！園児たちの笑顔を見ると次は何を作ろうか♪とワクワクしますね！

## グループホームまこと ほのぼの日記

☆天気の良い日は外に出掛けよう！家の中でも、何か楽しい事はないかな？事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日！



### 昼食作り



この日はカレーライス作りを行いました。コンソメスープに入れる具材を準備しています。完成後は皆と一緒に美味しく食べていました😊

### 公園散歩



鶴ヶ岱公園に散歩に行きました。前日には雨が降っており、道が少々悪かったのですが、久しぶりの公園に行き気分転換にいられたようです。

### 日常の様子



この日はナルク様に来て下さり、紙バックでつみき遊びや皆さんで歌を唄いました。集中し頑張って積み上げていましたよ。

### 喫茶 まこと



初の試みの喫茶まこと開店です！ケーキや飲み物をたくさん用意し、それぞれ好きな物を注文した後は、会話を楽しみながら、ゆっくりとしたひと時を過ごしていました。「懐かしい、たまにはいいね」と話されていました！

### どら焼き作り



おやつ時間に皆様でどら焼き作りをしました！生地を焼いて、あんこ、カスタードクリーム等好きな物をトッピング。「美味しい！」と沢山食べられていました。次は何を作りましょうか？

### 夏と言えば・・・



夏が始まったばかりで、まだまだ寒い日もありますが。この日は天気も気温も良く、いきなり外でスイカ割りを行いました！皆で外で食べるスイカは格別でした😊

## 勝水の奮闘記

今年も、まこと夏祭り(やよいは7/29です)の時期がやってきました。「もう、そんな時期なんだね」「晴れればいいね」と、話しながらも最近の天候の悪さに「当日どうかね」「去年はなんとか晴れたけど」と心配をされている利用者様もいらっしゃいます。ヨサコイやフラダンスの余興もありますので、是非是非、ご家族の皆様も一緒に楽しみましょう！当日までに、帽子などの準備もして頂ければと思っております。

やよい菜園での収穫や水やりを、利用者様と一緒に行ないませんが、さすが皆さん詳しく「これは、こうじゃ駄目だ」「水が足りない」等々色々教えて下さいます。水やりもドロドロに土が付いたホースでも、実に生き生きと、ベテラン消防士のように、出したばかりの芽が千切れないように、うまくホースをさばき手伝って下さいます。温室の中では、キュウリやナスが実り始め、どんな料理で食べたいか相談中です。

工作レクで、針金ハンガーに毛糸を付けモップを作る計画を立てています。もし、あまっていて「使わないわー」と言う針金ハンガーや毛糸がございましたら、少しでも構いませんので、ご協力いただければと思います。宜しくお願い致します。

## 柴田の奮闘記

今年も早い梅雨明けとなったにも関わらず、7月に入り雨ばかりが続いています。気温も差ほど上がりもせず、湿気が多く洗濯物が乾かない日が続いています。

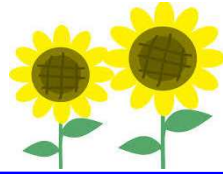
さて7月17日には、グループホームまことの年間イベントに当たる「焼肉レクリエーション」を裏の駐車場で開催いたします。今年は過去最多の参加人数38名で、意外と大々的に行います。今はレクリエーション委員が目まぐるしく事前準備に追われています。法人全体のまこと夏祭りの準備同様に、担当がいて資材、食材の予算計上し調達する日程の調整。参加されるご家族様の案内や当日の食材準備。安全に且つ参加される皆さんが楽しめるように、職員配置も事前に決め、当日に挑みます。焼肉類、海鮮焼き、野菜類もトウモロコシやジャガイモのホイル焼きなど、いろんな種類を準備し皆さんが楽しんで満足していただけるように考えています。箸が上手に使えなくても、いいんです。手づかみで食べられる物も用意しています。形ある肉が、なかなか食べられなくなっているにも楽しめるようにハンバーグなども用意しています。すいかも冷やしておきますよ～。

みんなが楽しめる場でなければ意味がない。さあ、今年もお腹がはち切れる位、飲んで食べて楽しみましょう！



## グループホームやよい ほのぼの日記

馴染みの物に囲まれた、くつろぎのある暮らしの中で、その人らしい生活をして頂きたいと願っております。「共に考え、共に学び、共に生きる。」を目標に職員一人一人が笑顔があふれた暮らしの提供を心がけてまいります。



### お手伝い



ミキサーかけをご利用者にお手伝いして頂きました。とても上手になされ、皆さまと美味しくいただくことができました。

### 仲良し



お二人仲良く手をつないでハイ、チーズ。笑顔で写られていました。これからも、仲良く楽しい日々を過ごしてくださいね。

### 日常の様子



午後のレクで棒サッカーを行いました。皆さま楽しく行われ、途中からボールを増やし、とても賑やかに、笑顔で楽しませておりました。

### お皿洗い



お食事のあと「私も手伝うね」とおっしゃられ、お皿洗いを手伝って下さいました。一枚一枚綺麗に洗っていただきとても助かります。

### お出かけ



晴れた温かい日にお出かけに行きました。とても暖かく「暖かいねー」「歩いていると汗が出てくるね」と楽しませていました。

### 読書



雨の日の1日です。皆さま大声を出しながら読まれたり、静かに読まれたりと、読書を楽しまれました。

## 石黒の奮闘記

今年も雨続きで、ご利用者様から「今日も雨がどこか行きたいな」とため息が出ています。この時期、釧路では霧や雨が多く外出ができません。施設内では、ご利用者様の出来ることを職員が見守りながら行っています。その中で、日に日に理解力が低下し、出来ていたことが出来なくなっています。職員は段取りを行う事で、以前出来ていたところまで環境を整備します。今年もシルバー作品展や七夕など控えており、みんなで作成していきましょう。

話は変わりますが、今年はやよいの敷地にビニールハウス内と外に菜園を作りました。トマトやナス、ブロッコリーなど盛りだくさんです。そこで難しいのが水遣りです。少なすぎても、多すぎてもいけません。初めてのビニールハウスで温度調整も難しい。ですが、忙しい合間でも職員が水やりを行っており大変感謝しています。収穫の際は、ご利用者様と一緒に楽しみたいとワクワクしています。

また、今月末には毎年恒例となっております、まこと夏祭りを開催いたします。ご家族様にはぜひ参加して頂き、釧路の短い夏をご利用者様と共に楽しんでいただきたいと思います。

## 小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム ほのぼの日記

「我が家スタイル」の緑ヶ岡ホームの日常です。今月も笑顔の絶えない利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りをママに行い、心から愛情をもって利用者様に接して参ります。



### 紫陽花



展示会用の紫陽花を作りました。花を一つ一つ作り、束にしてあります。細かい作業で苦勞しましたが、出来上がりに大満足です。

### カラオケ大会



暖かくなり、町内会館まで外出し、カラオケ大会でストレス解消！楽しい歌や懐かしい歌に手拍子♪懐かしい歌を聞いたご利用者様、あの日の頃を思い出して涙ぐんでいました。

### 調理レク



焼き物といえば、ギョーザです。緑デイ、初めてのギョーザ作りに皆さん、大騒ぎ。美味しく焼けて、大満足。今度は何を作りましょうかね？

### 運動会



第2回、緑デイ開催大運動会をしました。お手玉ゲームや輪投げ等の種目に参加され、最後は大盛り上がるのドーナツ食い競争。なかなか取れないドーナツにかぶり付くご利用者様でした。

### 山菜



皆さんが大好きな青々したフキを頂きました。「今年はもう最後かね〜。」と話しながらフキの皮むきをされていました。昼食に天ぷらかまぼこと炒めて美味しく頂きました。

### 私綺麗？



100円均一で買ったティアラ&イヤリング。「どう？私綺麗でしょう？」とピースをするご利用者様。少女のような愛ちゃんスマイル・素敵です！今度はドレスを着てティアラとイヤリングを付けて、お披露目をしますよ〜

## 川村の奮闘記

7月に入っても雨の日が続き、じめじめとした鬱々としたお天気が続いています。北海道特有の「蝦夷梅雨」です。この時期の雨は肌寒く、朝夕と日中の気温の差が激しく、体調管理が難しく上着を手放せない不安定な天候ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

「今日も雨だね〜。何時まで降るのかしらね？」と来所されるご利用者様の挨拶の言葉になっています。

それでも雨の合間に差し込む日差しに木々の緑が一層濃く、映え目に染み初夏の訪れを感じます。玄関前の小さな花壇には、紫陽花の葉が始め、キンレンカの小さな葉が庭先を鮮やかに映し楽しませてくれています。もう直ぐ鮮やかなオレンジ色の花が咲き、陽あたりの悪い花壇が明るくなる事でしょう。緑ヶ岡ホームの畑は、ご町内の工藤様がお手入れをしてくださり、じゃが芋の白い花が咲き始め、30cm〜60cmにどンドン成長しています。秋には、まこと保育園の園児と一緒に、歓声を上げ泥んこになりながら収穫を楽しみたいと思っています。

ホーム内では、9月に開催予定のシルバー作品展に向けての作品作りに取り組んでいます。引き続き「四季の花」をテーマに作品作りに取り掛かり今月は、カラフルな「ハイビスカスの花」と「プルメリア」を作ります。たくさん作り、上品な「ハワイアンレイ」に仕上げたいと今から作業工程を職員間で企画中です。色とりどりのハイビスカスは、室内に南国の風を運んでくれる事でしょう。どの作品も細かい作業になります。皆さんが楽しんで作業できるように休息をはさみながら工夫し行ないたいと思います。

来週からは気温も上がり、これからが夏本番です。高齢者は、体温調節が難しく熱中症にかかる事が多くあり、こまめな水分補給を心掛けると共に、ご利用者様おひとり、おひとりの体調を観察し様子を見ていくことが大切だと思っています。

さて、今月の28日(土) 29日(日)は、恒例の「まこと夏祭り」が開催される予定です。短い釧路の夏を、ご家族お誘い合わせのうえ是非、参加され楽しんでいただけると嬉しいと思います。



## 小さなデイサービス大町 ほのぼの日記

『利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーにスタッフ一同、日々頑張っております。



### 杖ホルダー作り



手工芸がとても得意なご利用者様。今日は犬の杖ホルダー作り。細かい作業でしたが、綺麗に布を切ってくださいました。縫っていただきました。完成品が楽しみです！

### 笑顔



ご利用者様と職員の素敵な笑顔をパシャリ。満面の笑顔が本当に素敵で、とても幸せな気持ちになりました。これからもその笑顔で周りの皆さんを幸せにしてくださいね。

### お手伝い



職員が洗濯物を干そうとすると、「手伝うよ～」と声をかけてくださいました。干し終わると「また手伝うから言ってね」と、どこまでも優しいご利用者様です。

### 朝顔と虹の壁画作り



朝顔は、ちぎった折り紙を貼り、虹は毛糸で作りました。作っている最中も「虹を毛糸で作ると素敵だね」「カラフルでいいね」と話されていました。

### シノハラ園芸①



シノハラ園芸に行ってきました。色々なお花がたくさんあり、とても素敵でした。終始笑顔で、喜んでいただけました。来年も行きますよ。

### シノハラ園芸②



お花がとても素敵で、笑顔のご利用者様。「わあすごいね！」「全部素敵で綺麗だね！」「大喜び。デイに帰ってくると、「来年も行きたいね」と笑顔で話されていました。

## 堤の奮闘記

今年も気づけばあっという間に半年が過ぎ7月となりましたが、お天気や気温が変わりやすく体調管理がなかなか難しいこの時期、皆様は風邪などひかれずにお過ごしでしょうか。大町デイでは、体調を崩され休まれる方もチラホラ。とても心配です。一日でも早く良くなって元気な姿を見せて頂きたいと思っております。

さて、今月の28日(土)・29日(日)の両日、恒例の「まこと夏祭り」が開催される予定でございます。焼きそば、やきとり、フレンチドック、かき氷、綿あめなど色々な模擬店や催しものなどございますので、ご家族様お誘い合わせのうえ、ご参加いただければと思っております。皆様のお越しをお待ちしております。

また、8月には大町デイの開設6周年ということもあり、ご利用者様と盛大にお祝いをしたいと思っております。職員とたぐい何をするか考え中でございますので、皆様楽しみにして下さいね。そして、6周年を迎えることができたのは、ご家族様やご利用様のご理解とご協力があったことと思っております。管理者をはじめ職員一同大変感謝しております。ご利用者様がいつまでも笑顔で元気に1日を過ごしていただけますよう、職員一同これからもより良いケアができるよう努力してまいりますので、今後ともよろしく願い致します。

そして、少々早いですが9月5日9時～9月9日17時まで釧路市生涯学習センターにてシルバー作品展が開催されます。日々ご利用者様と制作している作品や壁画など数点を展示いたしますので、お近くにお越しの際はぜひご覧いただければ幸いです。

## まこと保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。  
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。



### お手玉のプレゼント



小規模やよいのご利用者様が、たくさんのお手玉を作って届けてくださいました！お手本を見せていただき、みんなもお手玉に触って楽しみました。なんだかほんわかとした気持ちになりますね。ありがとうございました！

### 園外保育



雨続きの中でも、最高の遠足日和となった6月の園外保育。小さいお友達も、いつもとは違うブランコに揺られ楽しんでいました😊木陰でお弁当もモリモリ食べました！**今月も晴れますように…**

### やよい菜園にて



小規模やよいの隣に、まこと保育園の畑が出来ました！この日は、大きいクラスのお友だち3人で種芋を植え、とうきびやトマトの苗も植えてたくさん働いた子どもたちでした。おいしい野菜ができますように…

### お昼寝前のひととき



0歳児さんと1歳児さんにお昼寝前に絵本を読んでいるところです。仲よく並んでお話を聞いてくれます。お話が終わると「はい、おやすみなさい」と静かにご挨拶をして、自分のお布団へ横になってくれます。

### あこがれ



駅前の旅行センターは、子ども達憧れのプラレールがたくさん並んでいて、食い入るように見入る子どもたちです。ひとしきり眺めないと、目的地に向かうことが出来ません…

### 風にゆられて



まこと保育園で一番小さいお友達です。お天気の良い日は、0歳児さんもたくさんお散歩に出掛けます。半そで半ズボンに木陰のブランコは気持ちが良いですね😊

## 種市の奮闘記

雨が続き外遊びもままならないこの頃です。子どもたちも体調を崩しやすくなり、ご家庭にもご負担をかけております。初めての集団生活では1年くらいはいろいろな病気をもらって熱が出たりしますが、その後はとても丈夫になります。うつらないようにと避けているだけでは、丈夫な体は作れません。よく食べ・よく遊び・よく寝て体力をつけて丈夫な体になっていきます。加えてまこと保育園の子どもたちはよく歩きます。これからも丈夫な体と心を目指していきたいと思っております。

6月は、ほかの事業所の皆さんにも手伝っていただき小規模やよいの隣に「やよい菜園」ができ(いつの間にか保育園の畑ということになり戸惑っています...)何とか作付けを子どもたちと済ませました。やよいの職員の方に毎日の水やりはお願いして、先日は雨の中、作付けをした2歳児クラスの子もたちと生育具合を見に行きました。ピニールハウスの中はいい感じで成長しており、レタスときゅうり1本を収穫し、小規模やよいのキッチンをお借りして味見してみました。普段は、給食の野菜を苦手になっているお友だちもマヨネーズをつけてきゅうりやレタスをむしゃむしゃ食べていました！！

7月に0歳児さんが1名入園して、0歳児5名・1歳児9名・2歳児3名で現在17名の在籍です。クラス分け・部屋割りを若干変更しましたが、年齢ごとの活動が可能になってきましたので、これから楽しみです。

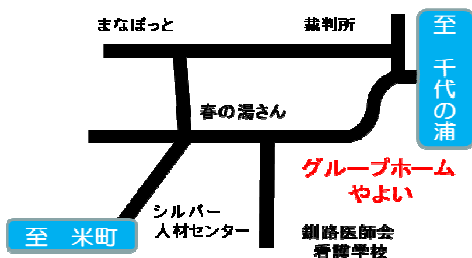


# 株式会社リハビリサポートまこと

## 介護への再就職をサポート！

### まことでは介護職職場見学会を開催します

〈日程〉  
 平成30年 7月12日(木)  
 平成30年 8月9日(木)  
 平成30年 9月13日(木)  
 平成30年 10月11日(木)  
 上記以外の日程にも応じます



#### 介護職をご検討中の方へ！

〈対象者〉  
 ・介護施設を見学してみたい方  
 ・介護職に再就職をお考えの方  
 ・介護職に興味のある方

〈見学場所〉  
 施設名：グループホームやよい  
 住所：釧路市弥生1丁目3番19号  
 ※まこと内であれば他施設も可能

〈時間〉9：00～18：00  
 ※日程及び時間につきましては、ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。



〈お申込みお問い合わせ先〉  
 〒085-0847 北海道釧路市大町5丁目2番21号  
 株式会社リハビリサポートまこと 大町事務所  
 担当 中川 TEL 0154-44-7733 FAX 0154-44-7734

この事業は「平成30年度介護潜在人材復職支援事業」によるもので、釧路市より業務委託を受けております。

#### まことでは働きながら資格が取れます！

〈就業場所〉・小規模多機能型居宅介護（貝塚・弥生）  
 ・グループホーム（貝塚・弥生）

〈対象者〉・介護職に興味のある方  
 ・介護職員初任者研修を受けたい方  
 ・介護施設で初めて働く方

〈待遇〉・働きやすいシフト調整  
 ・資格取得費用の貸与

#### 介護職員の雇用情報！

資格：介護福祉士  
 時間：シフト制/夜勤4回 当直2回程度/月  
 給与：19万円以上（グループホーム勤務）  
 22万円以上（小規模多機能型居宅介護勤務）

休日：週休2日 シフト制  
 待遇：各種保険完備  
 産休育休あり  
 まこと保育園利用可能  
 研修旅行あり  
 スキルアップ研修実施

#### まことクイズ



～今月の問題～  
 この写真の建物の名前は何でしょうか？

1. 釧路市民テニスコート 2. 山花温泉リフレ  
 3. 釧路市中部子育て支援センター



～先月の問題～  
 この写真の建物の名前は何でしょうか？

1. 太平洋武徳館 2. 釧路市農業トレーニングセンター  
 3. 釧路市鶴ヶ岱武徳館

答えは3番の釧路市鶴ヶ岱武徳館でした。

#### 職員紹介



工藤  
 (グループホームまこと  
 介護職員)  
 4月1日入社  
 すこしづつですが、なんとか頑張っております。ご利用者様も皆良い方ばかりで、とても毎日が楽しいです。今後も日々勉強で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



須藤  
 (まこと保育園 保育士)  
 4月1日入社  
 保育園では、子ども一人ひとりの気持ちによりそうことができます。これから、子ども達の笑顔がたくさん見られるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

#### ケアプランセンターまことからのお知らせ

7月になり釧路も夏到来...と言いたところですが、あいにくのお天気が続いております。早く夏らしい天気が続くようになるといいですね。

さて、この度7月16日に、ケアプランセンターまこと満5周年を迎えさせていただきます。これもひとえに、ご利用者様、ご家族、地域の皆様の温かいご理解とご協力のおかげと、心より感謝申し上げます。今後も地域の皆様よろず相談所として頑張りたいと思いますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

ケアプランセンターまこと 管理者 高橋  
 TEL 0154-68-5531 FAX 0154-68-5399

#### 大判タオル・タオル等のご寄贈を！

リハビリサポートまことの各施設では、多くの大判タオルやタオル等を必要としています。ご家庭で使用されていないタオルやシーツ等。また、ご使用済みのシーツやシャツ等がございましたら、多少にかかわらずご寄付いただけませんか。ご連絡いただきましたら取りに伺います。ご協力の程よろしくお願いいたします。

連絡先 大町事務所  
 TEL0154-44-7733 FAX 0154-44-7734(担当松下)

#### 現在の空き状況

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先TEL	担当者
小規模多機能型居宅介護まこと	1名		0154-41-3633	西崎
アシストリビングホームまこと	0名		0154-41-3633	西崎
グループホームまこと	0名		0154-41-8355	柴田
グループホームやよい	0名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護やよい	5名		0154-64-5210	勝水
アシストリビングホームやよい	0名		0154-64-5210	勝水
小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム	空き有り		0154-46-4890	川村
小さなデイサービス大町	空き有り		0154-42-8377	堤

随時ご相談に応じておりますので、どんな事でもお気軽にご連絡ください。

ま ころこめて こ の住み慣れた場所で と もに築きます

発行：株式会社リハビリサポートまこと  
 住所：釧路市大町5丁目2番21号 電話：0154-44-7733 発行責任者：代表 山田 勝雄