

まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

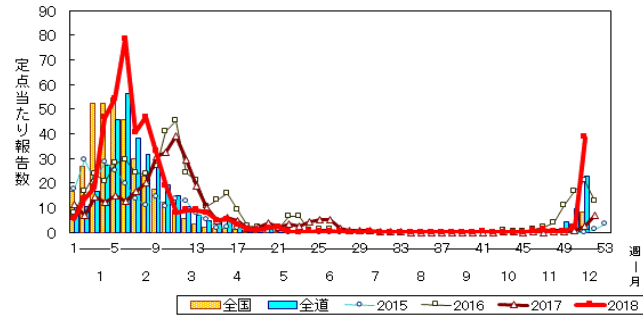


謹賀新年



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

今年は年末からインフルエンザが流行り出し、釧路保健所からインフルエンザ警報発令が出ました(図1)。今なお体調を崩されている方がいらっしゃると思います。部屋全体の加湿は難しいので、お水を目の前に置いて口の中を常に湿らすように小まめに水分を摂っていただき、手洗い・うがいはしっかりとさせていただくことをお勧めいたします。咳のある方の傍には近づかないようにしていただき、咳の方は、マスクを必ず着用するようにして、他の方へ移ることがないように気をつけましょう。



私は、1月1日・3日と職員がインフルエンザになったということで急遽応援勤務をしました。私が事業所へ行ったところで何の役にも立ちませんが、やる気満々で勤務に当たりました。現場に出るということは、ご利用者様との何気ない会話もでき、とても楽しいひと時です。初詣に出かけた事業所もあり、ご利用者様もお正月を楽しまれ、お正月をネタにした会話に弾みました。

お正月には多くの年賀状をいただきます。私自身は700枚程度出しています。ご利用者様にも毎年書いていただくように各事業所に促しますが、書いている方は数人に留まります。ご家族やご友人にぜひ出していただきたいと思ひます。しかし、私に届く年賀状にも「70歳になり、来年からの賀状によるご挨拶は欠礼させていただきます」と書かれた年賀状が届くようになりました。寂しさを感じると共に今は、会うことが少なくなった友人等とは、やり取りを続けた方が良くと思ひます。人の記憶は昔のことほどよく覚えていて、干支を5回繰り返して60歳。親しき人との12年24年36年48年前の出来事を書いてみましょう。楽しい年賀状ができます。

ご家族様から頂いた年賀状に、まこと通信の感想が書かれており、「母の姿を見かけると嬉しく思ひます」と綴られておりました。月一回発行している「まこと通信」の励みになります。各事業所のブログ(まことホームページからご覧いただけます)は、月2回は更新するように指示しています。遠く離れていてもITはその距離を埋めてくれるようになり、ぜひ、その縮んだ距離をはがきや手紙で形にして、ご利用者様に送って頂けると、ご利用者様はその手紙を何度も何度もお読みになっており、脳にも体にも、心にもとても良いものになっていると思ひます。

脳を使う活動としては、手紙は最たる手段だと思ひます。相手を想像しながら筆を持つ(海馬・扁桃体・大脳辺縁系・視床)、筆を動かして、文にしたための(後頭葉・側頭葉・頭頂葉・前頭葉)活動は脳の様々な活動を促します。

ぜひ、今年もまことの様々な活動にご協力をお願い申し上げます。

今年、株式会社リハビリサポートまことは10周年記念行事を行います。地に足をつけた活動をして参りますのでよろしくお願いいたします。

小規模まこと ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



おやつ・下準備



15時のおやつを作るために皆さんに下準備をお願いしました。みかんの皮むきや、牛乳を混ぜて器に移してもらったり・・・。「楽しみだね」とご利用者様からも期待の声がありました。

おやつ実食



15時のおよつの時間に、みかん入り牛乳プリンを食べました。体操して温まった体に程よく冷えたプリンはとても美味しく格別！あつという間に食べてしまわれたご利用者様は笑顔でした。

クリスマスの飾り付け



施設内に飾るクリスマスツリーを皆さんで製作してみました。小さいものですが、どこに置いても目立つようにたくさんキラキラの装飾をしてもらいました。完成したツリーはしばらくテーブルに飾ってありました。

まこと大忘年会



まこと大忘年会。この日のために皆さん、一生懸命、歌と踊りを練習してきました。その成果が出て本番では素晴らしい歌と踊りが見られました。「緊張したけど頑張ったよ」とやり遂げられた表情が素敵でした。

カラオケ体操



この日は外部より体操の先生に来て頂きました。カラオケに合わせて歌いながらのびのびと体を動かしていました。いつもと違う体操を1時間ほど行いましたが皆さん楽しんで取り組まれました。

クリスマス会



12月最後の行事、クリスマス会です。豪勢で美味しい昼食や面白いゲームを企画してとても盛り上がりました。最後には職員で用意した品物を皆さんにプレゼントしました。喜んでいただけて私達もよかったです。

西崎の奮闘記

新年明けましておめでとうございます。昨年は皆様のご声援もあり、無事に1年間を過ごせ感謝しております。本年もどうか宜しくお願いいたします。昨年の12月16日に行われた大忘年会も無事に終了し、個人的に安堵しております。初めて参加されたご利用者様から「こんなに楽しい行事とは思わなかった。毎日、歌と踊りの練習をした成果があった」とのお言葉とご感想を頂き、職員一同今後の励みにしたいと思ひています。

今年で当事業所は10年目に入ります。5月から「平成」の年号も変わるので、節目としても何か運命的なものを感じています。ご近所様、地域の皆様方には「まこと」という施設は周知されているも、「小規模多機能型住宅介護って何？」というお言葉も耳にし、未だ浸透しきれない現状があります。今年度の目標として、地域の皆様に小規模多機能型住宅介護をより多く知って頂き、利便性のある地域密着型事業所として定着できればと思ひています。そして現在、当事業所ではインフルエンザとノロウィルスの対策として、ご利用者様と職員に外出時の手洗い・うがいを促し、手すりやテーブル、ドアノブなど定期的に所々に消毒を行うよう継続した活動を行っております。また、職員同士が互いに勉強会を行い感染予防策の知識を高める試みを行っております。ご利用者様も風邪に負けないよう、より健康に過ごして頂くため、水分の促しとより楽しく食事が提供できるよう様々な試みを行うと共に、天気の良い日に合わせた外出なども企画しております。

小規模やよい ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



まこと大忘年会①



12月16日にまこと大忘年会がありました。白寿・喜寿・米寿のお祝いをし、99歳の方は元気に笑顔を見せてくださいました！

まこと大忘年会②



忘年会では、普段食べない豪華なお料理に、「おいしい〜！」と話されながら、たくさん召し上がられていました！

焼きそば作り①



この日は、お昼ご飯を作ろうということで、皆さんで焼きそばを作りました。準備から始め「おいしく作れるかな」とお話しされながら作業をしていきました。

焼きそば作り②



昼食に、皆さんで作った焼きそばを食べました。「もうおなかいっぱい！」と話され満足されたご様子でした♪

工作レク①



クリスマスが近いということで、クリスマスツリーのオーナメントを製作しました。どんなのができるかドキドキしながら作成しました。

工作レク②



クリスマスツリーが完成しました！皆さん、願い事を書き「願い事叶うかなあ」と会話を楽しまれていました。願いが叶うといいですね♪

大柳の奮闘記

新年あけましておめでとうございます。

おせち料理は、大晦日に食べるご家庭と、元旦に食べるご家庭がありまよね。

調べてみると、おせちは「普段から忙しいお母さんがせめてお正月の三か日くらいはゆっくりできるように」と言う意味が込められ2、3日保存ができるように料理がされたとの由来があるそうです。当施設では、通所の皆さんにも楽しんで頂けるようにと職員が考え、大晦日の昼食におせち料理を食べました。

“食”は高齢者の方々にとって、とても大切です。もちろん栄養面でもそうですが、“楽しむ”ことが何より大切ではないかと考えています。食を通じて、季節を感じたり、昔を懐かしんだりします。それがきっかけとなり“頑張ろう”と生きる力に結びつくのではないかと思います。

施設の中には生もの等を提供しない事業所もありますが、当施設は普通にお刺身等も提供します。

それは、施設は特別な場所ではなく、普通の生活ができる場所でありたいとの想いからです。

小さなことかもしれませんが、そんな事を大切にしながら今年も職員一同全力で頑張ります！

グループホームまこと ほのぼの日記

☆天気の良い日は外に出掛けよう！家の中でも、何か楽しい事はないかな？
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日！



まこと大忘年会ご挨拶



大忘年会の開会の挨拶に抜擢されましたご本人は緊張されていたようですが、何日も前から、職員と一緒に練習を重ね、大変すばらしい挨拶でした。

昼食作り



ご利用者様と一緒に、お昼の準備。どんどんと調理が進んでいきます。他にも片付けや洗濯物等、次々にこなしています。職員もボーっとして居られません(笑)

大忘年会よさこいソーラン



大学生の方達のよさこいの踊りを見てとても感動。踊り子さんから鳴子を渡されて、笑顔で鳴らされていました。喜びのあまりに涙を流されていました！

お誕生日の外食



「何が食べたいですか」と訊くと開ロー番「ラーメン」と返ってきました。ホームでは味わえないラーメンの味に「おいしい！」と大きな丼を完食されていました。

クリスマス会



クリスマス会ではゲームで白熱し、お昼はバイキングとクリスマスケーキを食べました。ピザやチキン、オードブルにケーキと西洋のお祭りに便乗しました。

米寿のお祝い



まこと大忘年会で、米寿のお祝いに記念品を頂きました。これからは九十歳、百歳に向け元気に過ごしてくださいね！

柴田の奮闘記

旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

そして、まこと大忘年会には、沢山の皆様にもご参加いただきまして、誠にありがとうございました。例年の一大イベント「まこと大忘年会」も無事に終え、慌ただしく年始の準備を進めていた年末の事。こちらからぬ形でも毎年恒例となりつつある、『年末年始は何かが起こる！』の再来となりました。

今年は、インフルエンザの流行にぶつかり、事業所内でも数名の感染者が出ました。ご家族様の面会、年末年始のご挨拶もご遠慮いただく事態となってしまう、大変ご迷惑をお掛け致しました。ご利用者様、職員共に、現在は何とか回復しております。

【一年の計は元旦にあり】そんな言葉には負けず、疫病神を追い払い、今年も一層より良い支援、より良い事業所作りに邁進してまいります。重ねまして2019年、本年も変わらぬご理解とご協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

グループホームやよい ほのぼの日記

馴染みの物に囲まれた、くつろぎのある暮らしの中で、その人らしい生活をして頂きたいと願っております。「共に考え、共に学び、共に生きる。」を目標に職員一人一人が笑顔があふれた暮らしの提供を心がけたいと思います。



弾き語り



この日はボランティアの方が来られ弾き語り演奏して頂きました。真剣に聞いておられ最後には大きな拍手で「良かった」といって笑顔で答えられました。

クリスマスの飾りつけ



クリスマスの前に皆様でクリスマスツリーの飾り付けを行いました。どんどん綺麗になっていくツリーに「綺麗だね」と色々お声が聞かれました。

まこと大忘年会①



毎年恒例のまこと大忘年会がありました。今年は乾杯の挨拶を女性ご利用者様にやっていただきました。とても大きな声で、とても楽しい忘年会の始まりでした。

まこと大忘年会②



乾杯の後は待ちに待ったバイキングの始まりです。皆様目移りされながらお料理を選ばれていました。余興の出し物も大成功！笑顔あふれる大忘年会でした。

賛美歌



クリスマスに春採教会の方々に来て頂き賛美歌を披露して頂きました。途中涙ぐまれるご利用者様と一緒に口ずさむご利用者様もおられとてもあたたかい素敵なクリスマス会になりました。

今年もお世話になりました



大晦日にはお寿司とオードブルのお料理で豪華に一年の締めくくりをしました。会話にも花が咲き、とても楽しい食事の時間を過ごしました。皆様はどんな一年でしたか？本年も宜しくお願い致します。

石黒の奮闘記

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。毎年恒例になりました初詣ですが、今年は雪も氷も少なく歩きやすかったと思います。皆おみくじを引かれ大吉、中吉などニコニコしながら読まれ今年も一年頑張るぞ！と力強く話されていました。

話は変わりますが、DFree(ディーフリー)というものをご存知でしょうか？人体に影響のない超音波センサーで膀胱の大きさの変化を捉えることで、排尿の前後のタイミングを知らせてくれる排泄予測デバイスの事です。センサーで取得したデータはクラウド上で独自のアルゴリズムによって解析され、トイレ誘導や自立支援に活用できるものです。先日、自分で2、3日ほど使ってみました。実際、尿意を感じパソコンを開いて確認するとグラフが出てどのくらい尿が溜まっているかを確認できました。このタイミングで排泄誘導を行うことで職員の介護負担や、汚染物を減らせることで経済的にもやさしいという物です。まだまだ介護は人間の手で行わなければならない事が沢山ありますが、介護負担の軽減、自立支援という観点では人間に代わって機械が登場する日も出てくるのではないかと考えています。

今年一年、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム ほのぼの日記

「我が家スタイル」の緑ヶ岡ホームの日常です。今月も笑顔の絶えない利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを丁寧に、心から愛情をもって利用者様に接して参ります。



調理レク



今月の調理レクは、鉄板で焼きそば作りです。皆で輪になって作る焼きそばは天下一品。「大勢で食べると、なんでこんなに美味しいのだろうね。」との声が聞かれました。

編み物



クリスマスに向けて、マフラー編みに挑戦しています。根詰め過ぎて肩が張ってしまうご利用者様。プレゼントされた方の嬉しい顔を見るのが待ち遠しいです。

クリスマスツリー



クリスマスです。ツリーを出すご利用者様も、「ツリーを出す頃になったんだね。」と話されながら、飾って下さいました。後は、本番を待つのみです。

歌の練習



忘年会で披露する歌の最終練習です。本番でつける髪飾りのカチューシャをつけて、唄ってみました♪当日は張り切って頑張りますよ。

まこと大忘年会



まこと大忘年会。今年の米寿のお祝いをされるご利用者様。ちょっと緊張気味ですが、これからは元気で長生きして緑デイにもず～っと通所して下さい。

クリスマス会



「平成」最後のクリスマス会。職員による余興は、髷ダンス！テーブルクロス引きに大歓声！続いてビンゴゲーム、手作りのカップケーキ。沢山のプレゼントを頂きました。

川村の奮闘記

新年明けましておめでとうございます。昨年中は、皆様の暖かいお力添えを頂き、支えられた一年で有りました。今年度も、何卒宜しくお願い申し上げます。年末年始は、お天気に恵まれ穏かで過ごしやすいお正月を迎えられたかと思えます。

今年は、4日より通常営業開始となり、元気に(14名定員)ご利用者様が来所され「緑ヶ岡の我が家」にいつもの笑顔が返ってきました。変わりないご利用者様とお会いでき、とても嬉しく思っています。早速、春の花を中央に置いたお正月飾りを作り、「家の玄関に飾るの。」と皆さんお持ち帰りされていました。新春の喜びと季節を感じながら、顔馴染みのご利用者様同士、楽しい会話の中で緊張を和らげ、個々の持っている力を最大限に発揮できるよう支援して参ります。今年もまた、四季の花をテーマに作品作りを展開して行こうと考えています。2月には、大地みらい信用金庫釧路東支店にて「まこと作品展」が開催される予定です。制作の目的を明確し、日々の生活の中に喜びと楽しみを見出す為の、動機付けになる事と生活の質の向上を目標に職員一同努めて参ります。

小さなデイサービス大町 ほのぼの日記

『利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーにスタッフ一同、日々頑張っております。



まこと大忘年会①



まこと大忘年会！12月16日、美味しいバイキングや他事業所の余興を見たり、最後までご利用者様やご家族様の笑顔がたくさん見られました。

まこと大忘年会②



大町デイの余興は緑ヶ岡デイと合同で「お座敷小唄の替え歌」を歌いました。お花の飾り、胸には樺のブローチをつけました。皆さん、とても素敵な姿でした。

オセロで対決



ご利用者様から、「オセロやりたい！」とお声がかかり、周りのご利用者様も興味津々。「頭の体操になったから良かった〜」と話されていました。

クリスマスツリー



布を三角形に切り、綿を入れ、飾りをつけて完成〜！とても可愛く完成しました。お家に飾って、素敵なクリスマスをお過ごしください。

サン子ちゃんがやってきた！



今年はクリスマスプレゼントを持って、サン子ちゃんがやってきました。プレゼントの中身は見てからの楽しみ！来年もきてね。

よん太がやってきた！



よん太もやってきました！よん太の登場で、びっくりされたと同時に、笑顔と笑いにも包まれました。手を振りながら「来年もおいで〜」と言ってお別れをしました。

堤の奮闘記

新年あけましておめでとうございます。昨年は、ご利用者様ならびにご家族様、居宅介護支援事業所様には大変お世話になり心より感謝いたします。また、昨年12月16日に開催しました「まこと大忘年会」では、多くのご利用者様やご家族様が参加され大いに盛り上がる事が出来ました。12月24日～当事業所にサンタクロース（職員がヨンタとサンコちゃんに扮し）が来てくれました。ご利用者様へ素敵なプレゼントを贈ってくれました。皆様、プレゼントを見られ大変喜ばれておりました。

さて、お正月休みが終わり1月4日よりデイサービスは営業となりました。ご利用者様が元気に来所される姿が見られ嬉しい限りです。お正月をどのように過ごされたかなどご利用者様同士お互いお話しをされ過ぎておりました。そして、年明け恒例となりました書初め。今年一年の目標を皆様と一緒に書かせていただきました。今年も1年ご利用者様が楽しく笑って1日をデイサービスで過ごしていただける事、そして皆様がいままで在宅生活を安心して送れるよう職員一同取り組んでまいりますのでよろしくお願い致します。

まこと保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。

家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



さくら組



初めての雪遊び♡ つなぎに手袋・帽子と、歩けなくてもブーツをはいてお出かけ、そり滑りは出来なかったけれど、雪の感触を楽しみましたよ。

防災センター見学



顔はめパネルにて、「ボクもパパみたいな消防士になるんだ☆」地震の体験も上手に机の下に隠れることができましたよ。

すずらん組



お医者さんごっこ「おなかみませね」「どうですか？」「怪獣がいるみたいなので、注射打ちませね」こんな会話が聞こえてきそうです(笑)

まこと大忘年会



今年は、子どもたちだけで発表することができました！パパママと離れても泣かずにお遊戯をすることができましたよ。

すみれ組



一時預かりのお姉さんも一緒に加わって、とても小さなブロックでバスターなどの立体的なものを作っているところです。

クリスマス会



今年も、保育園にサンタさんが来てくれました！びっくりして泣いてしまったお友だちもいましたが、プレゼントをもらいみんな笑顔になりました。

種市の奮闘記

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

12月は、市内でも流行りはじめたインフルエンザや感染性胃腸炎で体調を崩すお子さんや職員もいて、保護者の皆さんにもご心配をおかけしてしまいました。幸い大ごとにはならず、防災センター見学やまこと大忘年会・クリスマス会を無事行うことができホッとしています。予防接種が今ほど発達していない頃は、小さなうちにかかって免疫を作っておかなければならない病気などわざわざうつしてもらいに行ったものですが、現代は除菌スプレーなどが回りばい菌だけでなく抗体を作るのに必要な菌まで身体から遠ざけてしまっているのではないかと思います。丈夫な身体を作るとは、病気をしないようにすることではなく病気に負けない体力・抵抗力をつけることではないかと思います。そのためには、バランスの良い食事をとることや、規則正しい生活で十分な睡眠をとることが大事だと思っています。子どもだけでなく、自分も体力を過信せず(還暦を過ぎた身なので...)気を付けなければならないと言い聞かせています。

11月30日に札幌で保育安全研修があり、私も研修を受けてきました。「子どもは小さなケガを重ねて成長するが、死亡・重篤な事故は大人の責任である」管理者は、念には念を入れて事故防止対策を行ってほしいというものでした。病気にもケガにも、気を引き締めていきたいと思っています。

キャリアアップ支援研修

『目標指向型介護の実際』

平成30年12月22日(土)、宮本会館を会場に、株式会社リハビリサポートまこと代表取締役 作業療法士 山田勝雄 と株式会社リハビリサポートまことグループホームやよい介護福祉士 在原優子を講師に、「目標指向型介護の実際」と題して講習会が行われました。

まず最初に、山田勝雄から「目標指向型介護」とは何かという説明がありました。また、そのひとならでの目標とプログラムがあり、「活動」と「参加」(生活行為と社会的参加)が重要で、その活動を理解した上で働きかけることが大事であるとの投げかけがありました。

後半は、在原優子から事例が紹介され、その事例をもとにグループ分けをして、ディスカッションが活発に行われました。

最後に、実際に物干しざおを使用して、利用者様が洗濯物を干す場合に、どのような声掛けをし、手助けをしたらよいかについて実践を通して学びました。

参加者からは「ICF分類の中で、活動と参加の説明がわかりやすく理解できました。今後の支援に向けての参考にもなり、大変ありがとうございました。」という声が聞かれました。



キャリアアップ支援研修に参加して

小規模多機能型居宅介護まこと 吉川

今回のまこと講習会では『目標指向型介護』について学びました。講習の内容にもでてきたICFへの分類は、実務者研修、OJT研修でも学びましたが、「できないこと」をマイナスとして捉えるのではなくプラスの発想に転換させていくことが私達介護職員に求められ、そのためにご利用者様をどう観察し、支援に繋げていくか、日々のケアで常に考えながら動いて行く事が大事であると再確認し、しっかりと取り組んでいかなければ、と感じました。

後半の講習では、対象ご利用者様の自立支援に繋げるために、事例に沿って周りの講習参加者とディスカッション形式で取り組みましたが、参加者それぞれが様々な視点から意見がでており勉強になりました。

まことクイズ



～今月の問題～

この写真の神社の名前は何でしょうか？

1. 鳥取神社 2. 巖島神社 3. 三吉神社



～先月の問題～

この写真の公園の名前は何でしょうか？

1. 武佐の森 2. 釧路はんのき公園
3. 啄木ゆめ公園

答えは2番の釧路はんのき公園でした。

職員紹介



佐々木
(グループホームやよい
介護職員)
7月1日入社

職員の皆さんがエキスパートな人ばかりで、介護の方法を学んでいます。ご利用者様とコミュニケーションを深め、良い関係を築いていきたいと思っています。よろしくお願いたします。



西内
(小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム
介護職員)
9月25日入社

楽しい職場で、ご利用者様が「頑張ってるね」とお声をかけてくださいます。ご利用者様に常に寄り添ったケアが出来る様に心掛けています。よろしくお願いたします。

ケアプランセンターまことからのお知らせ



新しい年が始まりました。皆様本年もどうぞよろしくお願いいたします。

この冬は例年より早い段階からインフルエンザなどの感染症の流行が始まっております。うがい・手洗いを励行し感染予防に努めていきましょう。

また、気温もさがり道も滑りやすい状態になっております。転倒にも十分に注意をしていただきたいと思います。万が一怪我や体調不良などで、介護保険の申請や利用が必要となった場合や、介護・福祉サービスについてのご相談などがございましたら、当ケアプランセンターが誠意をもって対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。

ケアプランセンターまこと 管理者 高橋
TEL 0154-68-5531 FAX 0154-68-5399

家電・調理器具・家具等のご寄贈を！

リハビリサポートまことでは、中国人の介護技能実習生を受け入れています。昨年度1名を受け入れ、今春には3名の受け入れを予定しています。実習期間の生活環境を整えるため、使用可能な家電・調理器具・家具等を準備したいと思います。ご不要で処分にお困りの物がありましたらご寄付いただけないでしょうか。ご連絡いただきましたら取りに伺います。ご協力の程よろしくお願いいたします。

連絡先 大町事務所
TEL0154-44-7733 FAX 0154-44-7734(担当松下)



現在の空き状況

1月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 ⅴ	担当者
小規模多機能型居宅介護まこと	4名	通い可	0154-41-3633	西崎
アシストリビングホームまこと	0名		0154-41-3633	西崎
グループホームまこと	1名		0154-41-8355	柴田
グループホームやよい	0名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護やよい	3名	通い可	0154-64-5210	大柳
アシストリビングホームやよい	0名		0154-64-5210	大柳
小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム	空き有り		0154-46-4890	川村
小さなデイサービス大町	空き有り		0154-42-8377	堤

随時ご相談に応じておりますので、
どんな事でもお気軽にご連絡ください。



ま ころこめて こ の住み慣れた場所で と もに築きます

発行：株式会社リハビリサポートまこと
住所：釧路市大町5丁目2番21号

電話：0154-44-7733 発行責任者：代表 山田勝雄