令和元年10月10日　発行

まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発刊しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発刊は毎月10日を予定しています。

4名の外国人介護技能実習生

外国人介護技能実習生について、色々とマスコミで取り上げられています。

介護職員のなり手がいないからとの事ですが、なり手がいないのは正しいですが、介護が特別というわけではなく、すべての産業に人手がいないように感じています。特に地方都市ほどその傾向が強く、3Kと言われる産業はなり手が特に不足しています。

3Kは「汚い」「きつい」「危険」の頭文字ですが、介護の場合は「きけん」ではなく「給料が安い」と言われていました。しかし、今では当てはまらないように感じます。介護の3Kは「感謝」「感動」「快適」です。

「感謝」人生の先輩であるご利用者様のお世話をさせていただく中で、私たちは実に多くのことを学ばせていただきます。仕事として当たり前のことをして、「ありがとう」と言われる仕事。こんなにうれしい言葉はありません。相手から普通のことをして、常に感謝されるのです。一般のサービス業では、お客様に対してこちらが「ありがとうございました」と深々と頭を下げ、接客します。

「感動」私たちのお手伝いで、その方の自立を支援します。できないことができるようになることは、子供が成長の過程で見せてくれる喜びと同じ喜びを与えてくれます。また、障害により、自立が阻害された方が、再び何らかの支援により、自立を獲得し、喪失していた心に自信を取り戻し、再び気持ちが前向きになると、私たちの喜びも一段と強くなります。

「快適」介護職員は給与が安いと言われますが、実は、それほど安いわけではありません。介護福祉士を取得し、10年程度の経験があり、専門職として努力し、管理者等になっている方は今回の特定処遇改善で年収440万円以上になるように制度設計されます。仮に私立の大学等に進学して理学療法士・作業療法士等になる場合、学費に700万円生活費に毎月12万円として576万円。合計1,376万円もの大金をかけて資格を取ることになります。果たして回収するのに何年かかるのでしょうか?無資格で介護をはじめ、初任者研修をとり、介護福祉士・介護支援専門員とキャリを上げるたびに喜びに浸たります。資格を取ることをゴールとしている方はそこで給与も止まります。色々な研鑽をしていただき、良い介護を提供するためにはチームケアが欠かせません。リーダーや係長・管理者を目指して頂きたいものです。

当社まことには、1年前に来た段さん、8月に来釧した程さん、張さん、佟さんが弥生と貝塚の各事業所に1名ずつ勤務しています。中国から来た彼らは日本で介護を学び、母国の介護のスキルをあげるためにここで学んでいます。単に労働力不足のために連れてこられた労働者ではありません。日本の素晴らしい介護を学びたいと思って来ています。

1ヶ月半たった彼らは、日本の生活にも慣れ、ご利用者様との関わりもとても上手になってきています。彼らが日本の介護に期待を持って学ぶには、「新たな3K」となるように私達自身が介護に誇りを持って臨まなくてはいけないと思います。彼らが日本語を覚えることに苦労しているように私達も、こんにちは「ニーハオ」ありがとう「シェイシェイ」と答えて介護の魅力を伝えていきましょう。

小規模まこと　ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。

調理レク～どら焼き作り①

秋の美味しい作物『さつまいも』で餡を作り、生地を焼いていきます。甘～い良い匂いが”プンプン”漂っていました。

調理レク～どら焼き作り②

焼き上がった生地に餡や生クリームをたっぷり挟んでみました！上にのせて食べるのもなかなかの美味しさでした。15時のおやつに皆さんでいただきました。

工作レク～お月見壁が画を作ろう①

『十五夜』をモチーフにした大きなお月見壁画を作りました！お団子や満月の形を皆さん真剣に作られております。仕上がりが楽しみですね！

工作レク～お月見壁が画を作ろう②

出来上がった壁画がこちらです！カラフルで迫力ある作品になりました！シルバー作品展に展示しました。

ダイヤモンド・プリンセス クルーズ船見学①

大規模なクルーズ船『ダイヤモンド・プリンセス』を見学してきました！大迫力で皆さん『うぁ～。凄いねぇ～！』と驚かれていました。

ダイヤモンド・プリンセス クルーズ船見学②

船の前で『甘酒と牛乳』の無料配布をしていたので美味しくいただいてきました。

西﨑の奮闘記

とても肌寒い季節になりました。反面、夕陽が綺麗で特に貝塚大橋から見る釧路川は絶景だと、送迎中にいつもご利用者様とお話ししております。今月上旬に開催されたシルバー作品展に備えて8月頃からご利用者様達は作品の準備をされておりました。実際に自分達の作品が展示されているのを目の当りにして大変喜ばれているご様子でした。また他施設のご利用者様の作品を観て力作ぶりに感動されたりと充実したお時間を過ごされておりました。そして、今年のまこと畑もいよいよ終わりを迎え、収穫して昼食と夕食のおかずとして美味しくいただきました。季節の移り変わりは、個人的には少し寂しい気持ちも抱えてしまいますが、来年への目標を定めて思考を切り替える良い時期ではないかと感じております。

そして、年末の「まこと大忘年会」に向けて、ご利用者様達は健康体操とレクリエーションの合間に猛練習しております。まだネタは明かせませんが、8月より実習生として入社した中国の佟帅(トウ・スイ)さんのご協力で、普段とは異なる催し物を企画しております。また彼も人柄が大変よく、日本語は不慣れなりに職員とも打ち解け、ご利用者様からも「中国の人」と親しまれているので安堵しております。彼には一生懸命勉強して頂き、日本の介護技術を中国へ持ち帰って頂ければと願っています。

小規模やよい　ほのぼの日記

”ここに居ると安心！”・”まだまだ出来る！”・”ここに来て良かった！”と
心から想ってもらえるような事業所でありたい。

スイートポテト作り①

さつま芋の皮をむいて、レンジでチン♪して。「僕が抑えているから、ちゃんとつぶしてよ」と。なかなかの力仕事です。後は、生クリーム等を加え、型に入れ焼き上げます。

スイートポテト作り②

「美味しいよ。よく出来てるよ」1つ1つ形は違いますが、みんなで協力して作ったものは、また格別の味がします。今度は、何を作りましょうか？

敬老の日①

今日は、「敬老の日」です。ささやかながら、散らし寿司、茶碗蒸し、ポテトサラダとオードブルでお祝いしました。皆さんニコニコと笑顔もこぼれ、おいしそうに召し上がっていました。

敬老の日②

3時のおやつにショートケーキを頂きました。綺麗なお皿とランチョンマットに大喜びで、ケーキもより美味しく感じられました。見た目も大切ですね。

お月見団子！

十五夜にちなんで、お月見団子作りを行いました。「今日はお天気がいいから、お月様もみえるかねぇ」と話され、召し上がられていました。

ボーリング大会♪

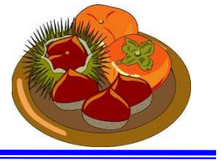
スポーツの秋という事で、この日はボウリング大会を行いました。「若い頃はよく通ったよ。」と楽しそうに参加されていました。

大柳の奮闘記

すっかり秋らしくなってきた釧路。やはり、お彼岸を過ぎると季節の変化を身をもって感じます。
10月消費税の引き上げが行われました。社会保障の充実、介護にも当てられると言われておりますが、現状、あまり見えてません。今後は在宅介護がより推進されていくと予測されます。今後の在宅介護は、より柔軟なサービスと地域の支援が必要となると思います。釧路市も地域包括支援センターが中心となり、地域づくりや認知症の理解を広げる活動等を行ってます。いろんな研修会等に参加すると、段々と地域の方の参加も増えているのが実感できます。事業所と地域住民が顔見知りの関係になることは今後、色々な面で大きな力になると感じます。
小規模多機能型事業所は、在宅介護にはとても有用なサービスです。 愛着のある住み慣れた自宅で、その人にあった支援が一人一人にできます。例えば、1人で食事を作るのが大変になった方。食事の準備があれば生活が続けられる方。訪問介護で朝、昼、夕と食事提供をしても生活は支えられますが、小規模多機能で、朝から夕食まで通所で支援をすることで、食事を3食支援しながら、他者との関わりもできる支援が可能となります。やはり、人と関わることで自信や楽しみができ、より元気に居られると思います。そういった支援が行える事を地域の方にも発信していきたいです。

グループホームまこと　ほのぼの日記

☆天気の良い日は外に出掛けよう！家の中でも、何か楽しい事はないかな？
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日！



敬老会①

ビンゴゲームをしました。ビンゴの景品で、おかし・チョコレートをつかみ取りしています。

敬老会②

生寿司・おそばと紅白饅頭でお祝いをしました。これからも元気で過ごして下さいね！

作品作り①

10月のシルバー作品展に向けて一生懸命作品作りを行いました。

作品作り②

シルバー作品展に向けて、真剣な表情で色々なハンコを使って製作中です。

ことわざカルタ

ことわざカルタをしました。皆さん覚えていて白熱していました。

ちゃんちゃん焼き

皆さんで分担して、秋鮭と野菜を切り、ちゃんちゃん焼きをしました。

柴田の奮闘記

あっという間に、冷たい風に変わった今日この頃。ご利用者様たちは「暖房入れて、暖房。」と暖を求めてリビングに集合してくる時期になりました。
さて、この時期になると出てくる話題が、空気の乾燥とインフルエンザについて。例外なく、今回はその内容にしたいと思います。グループホームまことでは昨年末から今年の初頭に掛け、体調不良者が続出しました。職員・ご利用者様ともに高熱が出たり、インフルエンザの方も中にはいましたが、風邪や胃腸炎の方もいて、三が日の正月料理が食べられず、お粥などの消化の良い食べ物に切り替えて、正月どころの話ではなかったことを思い出します。今年も既にご家族様の協力を得、本格的なシーズンが到来する前に加湿器の準備を整えています。
今年のインフルエンザの集団予防接種は今月末または11月上旬を予定しております。かかりつけ医での接種を希望される方は、事前にお知らせください。今年は平穏無事に1年を閉じられる様に体調管理に留意していきます。 ご面会の際には、手洗い・うがいのご協力を宜しくお願い致します。また、風邪様症状がある方のご面会については、ご遠慮願います。

グループホームやよい　ほのぼの日記

馴染みの物に囲まれた、くつろぎのある暮らしの中で、その人らしい生活をして頂きたいと願っております。「共に考え、共に学び、共に生きる。」を目標に職員一人一人が笑顔があふれた暮らしの提供を心がけたいと思います。

塗り絵

サンリオキャラクターの塗り絵をご利用者様と行いました。色々な色を使って、とてもきれいにぬられていました。

おつかい

ご利用者様と一緒に近くの豆腐屋さんにお使いに行きました。「外歩くとやっぱり疲れるなー」と笑顔で話されながらも楽しそうにお使いされていました。

生け花

日本の伝統的な生け花を中国人の実習生と一緒に作りました。色とりどりのお花と個性にあふれ、どれもきれいでした。

秋の日本舞踊

毎年恒例となっている日本舞踊鑑賞を行いました。皆様とても楽しく鑑賞されていました。

動物園レク①

9月と言えばグループホームやよい恒例の動物園レクです。先に1階のご利用者様と行いました。皆様動物を見ると「かわいいね」「暖かいね」と色々な事を話されとても楽しまれていました。

動物園レク②

2階のご利用者様も動物園に行きました。皆様ニコニコとされ、動物を見て癒されていました。来年もまた行きましょうね。

石黒の奮闘記

今年は天候にも恵まれ動物園レクは両日とも晴れでした。毎年参加されるご家族様のご支援もありご利用者様も楽しんでおられました。ですが動物園を後にする際、車のリフターが動かなくなるというトラブルがありました。幸いご家族様の車や職員の車でやよいに戻ることが出来ましたが、ご利用者様、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしました。トラブルは防げるものと防げないものがあり、結果的に事が起きた時にどう行動し、ご利用者様の安全を確保するかを考えなければいけません。その場で的確に指示を出せているか、他に方法はないかを常に考えていくのが自分に与えられた責務だと改めて感じました。またトラブルや変化は日常的にあります。例えばご利用者様の体調であったり、身体機能の衰えであったりなどです。日頃から体操やレク、歩行訓練、立位訓練を行なっていると、「今日は立ち上がりが良くない。」、「昨日に比べて体操の時、キビキビと動いている。」と気づくことがあります。その場で分かればいいのですが、なかなか原因が分からないことも有ります。まずは『何故か』を考える事が大切で、些細なことでも情報を共有し、活かし、イメージを膨らませます。その情報を知るとご利用者様の前後に何があったのかが見えるようになってきます。何気ないご利用者様の一言、何気ない行動に職員が気づけるか、気づけないかでご利用者様の理解が深まっていくものだと考えます。

小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム　ほのぼの日記

「我が家スタイル」の緑ヶ岡ホームの日常です。今月も笑顔の絶えない利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りをマメに行い、心から愛情をもって利用者様に接して参ります。

ボランティアカラオケ

ご利用者様のご家族様が、歌を唄いに来てくださいました。10年以上唄を歌っているベテランさんです。また、歌仲間と一緒に来て下さいね♪

自主トレ

健康チェック後、午前・午後と必ず「ぶるぶるマシン」で自主運動をされるご利用者様。何時までも若々しくいてくださいね！

おはぎ作り

13日は、十五夜。緑ヶ岡デイサービスでは、おはぎ作りを皆で行いました。さすが、慣れた手つきでたくさん出来ました。おやつに皆で食べました。

秋ですね！

色鮮やかなオレンジ色の鬼灯。
秋ですね・・・

まこと保育園交流会

13日は、園児との交流会。可愛らしいお遊戯とゲームで癒しの時間が流れました。また、来て下さいね。

シルバー作品展に向けて

10月のシルバー作品展に向け、不織布を使ったコスモスの壁面飾り作りに全員で取り組みました！優しい色使いで、秋を表現してみました。

川村の奮闘記

この時期は、ひと雨ごとに風の冷たさを感じ,秋の深まりを感じます。これからは、紅葉の季節。街路樹が色付きはじめ澄み切った空に色鮮やかなコントラストが映し出されます。また、この時期は、朝夕の気温の変動で体調を崩しやすくなります。デイサービス内では、来所されるご利用者様に合わせ、室内を暖め、お迎えし暖かいお飲み物を提供させて頂き、体調管理を心掛けています。

先日、カラオケのボランティアさん2名が来て下さり、素敵な歌声を披露して下さいました。ありがとうございます！紙面をお借りして御礼申し上げます。是非、また来て下さいね。さて、今月のレク企画予定は、「スポンジシート」を使った薔薇の花や小花作りに初挑戦しようと準備に取り掛かっています。10月14日の体育の日にちなみ「ミニ運動会」企画とおやつ作り「芋団子」の企画、「輪投げゲーム」などの準備も同時進行しています。また、4日には、「緑ヶ岡デイサービス」のロゴ入りのハイエースが納車となり、送迎はもちろんの事レクの幅が広がります。早速、紅葉を見に別保公園にでも・・・外出してみようと思います。今後とも、たくさんのご利用者様の笑顔の為、「楽しみと遣り甲斐」の有るアクティビティ企画に職員一同取り組んで参ります。

小さなデイサービス大町　ほのぼの日記

『利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーに
スタッフ一同、日々頑張っております。

折り紙で作ったお花のリース

白とピンクの折り紙で作ったお花のリースです。とても可愛いでしょ～。飾っておくだけでもとても華やかなのでご利用者様たちは「綺麗だね～」と笑顔で話されていました。

毛糸で国旗作り

どこの国旗を作っているでしょうか？正解は、中国の国旗でした。赤の毛糸を1本ずつ貼っていき、黄色のフェルトで星をつけたら完成です。

塗り絵

午後から、塗り絵を行うご利用者様。とても指先が器用で、塗り絵もとても素敵に出来上がりました。次はどんな塗り絵に挑戦してみようかな。

フクロウの置き物

粘土でフクロウを作りました。フクロウの形に丸めるのが難しかったですが、皆さんとても可愛く完成しました。玄関等に飾ってくださいね。

みんなで脳トレ

５人のご利用者様が脳トレをしている様子。計算やクロスワードパズル、文字並び替えの問題を真剣に解いている姿はとても輝いていました。

お手伝い

お砂糖を瓶に入れるお手伝いをしていただきました。「できるかな～」と話されながらも、上手に瓶にお砂糖を入れていました。またお手伝いよろしくお願いします。

堤の奮闘記

今年もあと3か月となり、9月のお彼岸を過ぎてから朝晩と冷え込み、毎朝当事業所でもストーブを点けております。ご利用者様からも「朝晩寒いから多めに着てきたよ。」という声も聞かれております。これからまた一段と気温が下がり寒くなってまいりますので体調にはくれぐれもお気をつけください。

10月にはシルバー作品展がありました。ご利用様は、他事業所の作品の数々を観られ「とっても楽しかったよ、色々な作品があって」とお話をされておりました。私も今年は、見に行くことができ、他事業所の作品が観られ大変参考になりました。また、来年に向けコツコツと作品作りを行いたいと思っております。

さて、10月21日（月）14時からに日本舞踊の方々が来所される予定となっております。今回はどんな曲に合わせて舞を披露していただけるかとても楽しみです。そして10月30日（水）には先月号でもお話をさせて頂いた運動会を実施する予定となっております。準備も着々と進んでおり、怪我の無いように皆様と楽しみたいと思っております。

～お知らせ～　12月10日（火）に運営推進会議を14時から開催いたします。ご家族様のご意見をお聞かせいただきたいと思っておりますので、お忙しいとは存じますが何卒ご参加いただけますようお願い致します。

まこと保育園　ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育んでいきます。

さくら組

５人になったさくら組さん。お兄さんお姉さんと一緒に誕生会に参加♫びっくりするほど　集中しています♡

親子収穫祭

第2回収穫祭🍠実りの秋。今年は、鹿に食べられることなく、こんなに大きなおいもが採れました✨

すずらん組

親子おたのしみ会で発表するリズム運動をしているところです(^^♪お友だちと一緒にするのがうれしいすずらん組です。

育成訪問

大楽毛の育成さんを訪問。すずらん組のお友だちも、おじいちゃんおばあちゃんとすぐに仲良しになりましたよ(⋈◍＞◡＜◍)。✧♡

すみれ組

マリンパーク千代ノ浦の海水が流れる遊び場にお出かけしました🌸園の車が配備されましたので、天気の良い日には即お出かけできるようになりました❗

ごはん煎餅

今日のおやつは[**ご飯せんべい**]すみれ組さん皆で作りました。毎月の調理もお手の物。おやつの時間には小さいお友だちもお代わり続出でしたよ(´～`)ﾓｸﾞﾓｸﾞ

種市の奮闘記

やはり釧路は秋が一番過ごしやすいですね✨９月の行事はお天気に恵まれ、園の車でのお出かけも有意義なものになりました♡９月２８日（土）の親子収穫祭も気持ち良いお天気のもとで、１０家庭のご家族と４人の登園児で楽しくいもほりを行う事が出来ました。当日は、お休みの職員も朝からイモを鹿から守っていたブルーシートを外すなど準備をしてくれました。小規模やよい・グループホームやよいの職員さんたちにお手伝いいただき毎日水やりをして育ててきた野菜たち、園から遠いこともあり除草・追肥など十分な手入れが出来ず、どのくらいイモが収穫できるか心配でしたが、来られなかったご家庭にも配布できるほどたくさんのイモが取れてホッとしております。きゅうりやきぬさやは時期を過ぎてしまいましたが、ひねくれ大根を力いっぱい引っこ抜いたり、間引きできなかったチビにんじんを抜いて「ちっちゃ～い！」と喜ぶ姿があり、とても良い体験になったのではないでしょうか。翌日のシチューには、調理員さんが「チビ🥕にんじん」をそのままの形で入れてくれておかわり続出です😊　ほったらかしのカボチャも4個採れましたので、１０月の給食に使っていこうと思っています。５月の種まきに始まり、収穫した野菜で給食を彩り、嫌いと言っていた野菜も「おいしい！」と言って食べてくれる子どもたちでした❗

キャリアアップ支援研修

『 嚥下と食事のポイント』

今年度もまこと講習会が9月から始まりました。9月7日土曜日、「嚥下と食事のポイント」と題して、小規模多機能型居宅介護まこと・言語聴覚士の葛西育実と小規模多機能型居宅介護まこと・介護リーダー・介護福祉士の宮本侑希を講師に研修会を行いました。

まず最初に、葛西講師から「口から食べる事はなぜ大切なのか」について説明がありました。

食べることが楽しみになると脳にいい影響を与えたり、よく噛むことで抗菌作用等、衛生にも良いとの事です。

その後嚥下が起きるメカニズムについて説明されました。基本となる食事介助スキルの安定した姿勢、食べ物の配置、安全で効率的な食事介助等について説明され、実際に皆さんに咀嚼食を配り試食したり、スプーンの摂食用具を触り、わかりやすく説明されていました。

次に宮本講師から小規模まことで取り組んでいるご利用者様への食事の工夫について話がありました。

食べ物を薄くスライスしたり、トロミの活用、食器の工夫など説明され、実際の事例を写真、動画で紹介されました。その後、グループワークでどのような工夫をすれば改善がみられるかについて考えていただきました。

参加した方からは「学んだことを自分の施設で役立てていきたいです。」「大変参考になりました。ありがとうございました。」という声が聞かれました。

キャリアアップ支援研修に参加して

小規模多機能型居宅介護やよい　渋　谷

高齢者にとって「食べること」は楽しみや生きがいとなっていることが多く、そのため食事介助は重要な介助のひとつであると感じました。今回の研修で、嚥下のメカニズムや口から食べるための包括的評価、基本となる食事介助スキル、むせへのアプローチ、むせた時の対処法などを教えて頂きました。ご利用者様の状態を正確に把握、評価することでご利用者様一人一人に合った食事介助ができ、ご利用者様が最後まで口から食べることが出来るようになるのだと思いました。また、研修の後半では小規模まことでの取り組みを紹介して頂き、その事例を通して食事介助について考えることができて良かったと思います。今回の研修で学んだことを当事業所でも活用し、ご利用者様が最後まで口から美味しく食事が出来るような支援を心がけ頑張りたいと思いました。

まことクイズ

～今月の問題～

この写真の公園の名前は何でしょうか？

1. 釧路市西港臨海公園　　2. 釧路市昭和中央公園
3. 釧路市緑ヶ岡公園

～先月の問題～

この写真の建物の名前は何でしょうか？

1. 阿寒国際ツルセンター　　2. タンチョウ観察センター
3. 釧路湿原野生生物観察センター

職員紹介

福　躍

（まこと保育園　保育士）
4月22日入社

至らない点も多々あるかと思いますが、尊敬する職員の皆様の一員として、子ども達に寄り添いながら精一杯仕事に励んでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。

相　模

（ケアプランセンターまこと
介護支援専門員）
7月17日入社

ケアマネージャーとして、ご利用者様やご家族様の困り事や相談等に対して、親身な対応に心がけ、精一杯頑張って行きたいと思います。よろしくお願いいたします。

ケアプランセンターまことからのお知らせ

10月に入り、釧路も気温が下がる日が多くなり、ストーブを使用する季節になってきました。風邪にも注意が必要ですが、インフルエンザの予防も忘れないようにしたいですね。まだ釧路では流行の兆しはないようですが、全国的にみるとインフルエンザ患者数は去年の10倍ぐらいの報告があるそうです。いつ釧路もインフルエンザが流行るかわからないですが、予防接種は早めに済ませると安心できますね。

お一人暮らしのご年配の方、お身体の事や介護のことで悩んでいる事等、ご座いましたらお気軽にご相談ください。

ケアプランセンターまこと　管理者 玉木
TEL 0154-68-5531 FAX 0154-68-5399

シルバー作品展出品作品①

小規模まこと

小規模やよい

グループホームまこと

グループホームやよい

現在の空き状況

10月8日現在

施　設　名	空き人数	備　考	お問い合わせ先 TEL	担当者
小規模多機能型居宅介護まこと	4 名	通い・宿泊可	0154-41-3633	西　崎
アシストリビングホームまこと	1 名		0154-41-3633	西　崎
グループホームまこと	0 名		0154-41-8355	柴　田
グループホームやよい	0 名		0154-42-2078	石　黒
小規模多機能型居宅介護やよい	4 名	通い可	0154-64-5210	大　柳
アシストリビングホームやよい	0 名		0154-64-5210	大　柳
小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム	空き有り		0154-68-4850	川　村
小さなデイサービス大町	空き有り		0154-42-8377	堤

随時ご相談に応じておりますので、
どんな事でもお気軽にご連絡ください。

まごころこめて **こ**の住み慣れた場所で **と**もに築きます

発行：株式会社リハビリサポートまこと
住所：釧路市大町5丁目2番21号　　電話：0154-44-7733　発行責任者：　代表　山田勝雄