

# まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

## ミスマッチ

食べ物でも、洋服でも、採用試験でも、ミスマッチはある。色々検討していても結果として合わない状況がある。なぜこのようなことになってしまうのか？

医療においても医師と患者のインフォームドがなかなかうまくいっていないと聞く。読売新聞2019.10.26付けでは図のように「高齢者の診察が多い医師」と「高齢者」と「認知症の人の家族」の3者の立場で何を大切にしているか意見を聞いている。

12番目に「長生きすること」をあげているのはみな同じ価値観である。しかし、「効果的な治療」は「高齢者」・「家族」は1番目だが医師は5番目と考えが合わない。代わって医師は一番目に「生活の質の改善」をあげ、「家族」は6番目、「高齢者」は7番目に挙げている。

例えば、がん治療の選択肢として、「この場合は、一般的に5年生存率は手術だと40%、放射線治療だと60%です。」と言われてもどちらを選択してよいか分からない。データの一般論と併せて、私の場合はどちらを選択したらよいかを教えてくださいと嬉しいと思う。例えば、50代で、毎日忙しく仕事をしており、責任もあり、ゆっくり入院はできない。体重は標準以上で体力もある。今までこれといった病気はしていない。こんな背景を理解したうえで、「あなたに一番合っている治療法は〇〇ですよ」と教えていただけると嬉しいと感じる。

介護でも同じことが言えるのではないかと。「住み慣れたこの場所で最後を迎えたい」と希望する方が大半を占めるとの調査報告がある。しかし、Aさんがそう望んでいるかはわからないし、ご家族がそう望んでいるかもわからない。どのような状態でも「一日でも長生きしてもらいたい」と願っているかもしれない。最後を迎えるころには、ご本人の意向を正確に把握するのは難しくなる。認知症と診断されるとその判断が正しいものかどうか、わからなくなる。ご家族の意向が頼りになる。しかし、「長生きしてもらいたい」が「こんなはずではなかった」との言葉を聞く時がある。認知症があると点滴を取ってしまうために点滴をするために拘束される。ベッドから落ちないように拘束される。胃瘻や点滴・挿管、人工呼吸器など命をつなぐ医療が提供される。

ミスマッチをなくすには、まことの利用開始時から「最後お亡くなりになるにはどのように考えているか」を聞いておくことはとても大切なことだと思う。「高齢者」は家族負担を非常に気にしている。子供たちには迷惑はかけたくないと話す。ここに本音を言えないところがあるのではないかと。時間をかけて何度も自分らしく生きていくために、ご家族もご本人と病気になる前から話していただければと考える。

12月15日は「まこと大忘年会」です。ご利用者様がこの3か月間取り組んだ余興を披露していただく場です。精一杯頑張ってお披露ください。私はとても楽しみにしています。私もいつもと同じですが、中国の技能実習生4人の仲間と一緒に精一杯やらせていただきます。

皆様よろしくお願いたします。

順位	高齢者 (2637人)	認知症の人の 家族 (333人)	高齢者の 診療が多い医師 (1305人)
1	効果的な治療	効果的な治療	生活の質の改善
2	家族の負担軽減	身体機能の回復	患者の満足
3	身体機能の回復	活動能力の現状維持	活動能力の現状維持
4	活動能力の現状維持	家族の負担軽減	身体機能の回復
5	抱える問題の解決	精神状態の改善	効果的な治療
6	精神状態の改善	生活の質の改善	家族の負担軽減
7	生活の質の改善	抱える問題の解決	抱える問題の解決
...	...	...	...
11	施設入所の回避	施設入所の回避	施設入所の回避
12	長生きすること	長生きすること	長生きすること

※秋下雅弘・東大教授らが2013年に発表した論文を基に作成

## 小規模まこと ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



おやつを作ろう①



11月はお菓子を  
作る機会が多く、  
ご利用者様に手  
伝っていただきました。  
ドライフルーツ  
入りの蒸しパン  
を作りましたがと  
ても好評でした！

おやつを作ろう②



スイートポテトを  
作るために安納  
芋の皮むきをお  
願いました。大  
きさの違う芋に少  
し苦戦しながらも  
キレイに剥いてく  
ださったので、そ  
のあとの作業が大  
変助かりまし

おやつを作ろう③



捏ねた安納芋を  
丸めてもらって  
います。均等にな  
るように真剣にな  
られていました。お  
かげで美味しいス  
イートポテトが出  
来上がりました！

塗り絵



皆さんと一緒に  
塗り絵を楽しみ  
ました！細かい  
箇所を器用に塗  
られていたり  
色々な色鉛筆で  
オリジナル性が  
あつたり見えて  
すごく面白いで  
すよ！

パズルを楽しもう



新しく追加したパ  
ズルをさっそく使  
ってみました。  
ちょっと難しいパ  
ズルでも皆さんと  
一緒に考えて完成  
した時は「良かった  
ね〜」ととても喜  
ばれていました！

園児と触れ合おう



まこと保育園の  
園児たちが来てく  
れました！魚釣り  
ゲームで楽しん  
だり、ご利用者様  
が作られたアン  
パンマンの作品  
を園児たちにプレ  
ゼントしました。

## 吉田の奮闘記

12月に入り一気に寒さも増し、朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。道端にある水たまりも氷が張るようになり、いよいよ【冬】が近づいてきたように感じます。11月には、まこと保育園の園児たちとの交流会があるため、園児たちに渡すプレゼントを皆さんで作りました。「喜んでもらえるといいね」と、園児たちのことを思いながら作り、お渡しすることができました。また、消防署見学にも出掛け、間近で消防車や救急車を見させていただき、触れることもでき、貴重な体験をしてきました。

11月26日には、ゴスペルのコンサートもあり、素敵な歌声に合わせてご利用者様も一緒に口ずさんだりと、楽しんでもらった様子でした。ジングルベルの歌を唄ったのですが、元々はクリスマスの歌ではなく、実は教会の感謝祭のお祝いで歌うために作られた曲だと教えていただきました。確かに、ジングルベルの本当の歌詞を調べてみると「クリスマス」という歌詞は入っていませんでした。私達が知っている「今日は楽しいクリスマス」という歌詞は、誰かが替え歌で唄ったことで定着してしまったそうです。

12月のまこと大忘年会まで、あともう少しです。皆さん、毎日一生懸命練習しております。日に日に声も出るようになり、少しずつ上手く出来るようになってきました。本番が近づくにつれ、緊張感も少しずつ漂ってきました。毎日の練習の成果を、どうか当日楽しみにしててください。

## 小規模やよい ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



### 秋の大運動会①



今年の運動会はくじ引きで紅白の組決めをしました。パン食い競争等も行いました。玉入れは座って行う予定でしたが、力が入り思わず立ち上がりご利用者様もいました。

### 秋の大運動会②



ペットボトルをピンにみだてての輪投げを行いました。ピンを倒すと減点なので、倒さないように慎重に投げられていました。

### 餃子作り①



今日は、外国人技能実習生で、小規模やよいで実習を行っている「張さん」の指導の下、餃子作りに挑戦しました。

### 餃子作り②



さすが中国4千年の歴史。美味しく出来上がった様です。日本では「焼餃子」が主ですが、中国では「水餃子」が主との事で、「水餃子」を頂きました。

### クリスマス飾り①



クリスマスに向けての飾り作りです。小さいお花を開く時に少し難しい様子も見られましたが、ご夫婦で協力して作られて居る姿は、微笑ましいものがありました。

### クリスマス飾り②



牛乳パックを短く切った物に支柱を立て、周りにフラワーペーパーで作ったお花を貼ります。モール、オーナメント、リボン、ベルと沢山の飾りを付け、出来上がりです。

## 大柳の奮闘記

早いもので12月となり、朝晩の寒さが身に染みるようになりました。今年を振り返ってみると色々なことがありました。7月には父親が他界。もう86歳だったので何となく覚悟はしていましたが、やはり何か気持ちが抜けたような感覚です。そして11月には同級生も亡くなり悲しいことがずっと続きました。

人には必ず“死”が平等に訪れるます。“死”については、生前からもっと真剣に考えることが必要だと感じます。日本人は特に“死”について話をするに抵抗や御法度的な価値観があるように思います。それでも近年は、“エンディングノート”や“人生会議”などがテレビや講演会などでも聞かれるようになり、すこし身近に感じられるようになってきています。これからは、介護の世界でも、もっとオープンな形でご本人、ご家族、そして私たちと死生観を共有するとが、より介護の質、生活の質をあげていくものと思います。

私事ですが、この仕事を始めて21年目となります。老人保健施設、居宅支援事業所、小規模多機能と働かせて頂き、色々な方々の支援に携わらせて頂きました。その中でも、小規模多機能サービスが素晴らしいと自負しております。なぜか・・・“通い”・“訪問”・“宿泊”サービスを組み合わせるとその人のライフスタイルにあった支援ができるからです。2020年度はもっとこのサービスの素晴らしさを発信していきたいと思っています。

## グループホームまこと ほのぼの日記

☆天気の良い日は外に出掛けよう！家の中でも、何か楽しい事はないかな？  
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日！



### お好み焼き作り



今回は、お好み焼き作り。一緒に材料の準備を行い、ホットプレートで一人一人自分の形で焼き見事な昼食になりました。「美味しい」と何枚も完食しましたよ。

### まこと保育園



まこと保育園児の訪問がありました。小さな子供達を見て「いやーめんこい」とご利用者様は皆さん笑顔で、子供達の訪問を喜んでいました。

### 昼食作り



スタッフと一緒に食事で提供するポテトサラダを作って頂きました。この後、上手にじゃがいもをつぶしてくれました。

### 焼き芋会



皆で芋をアルミに包み、おやつ焼き芋の下ごしらえ。形は小さいですが、焼くと蜜が溢れ出てくる、毎年恒例の安納芋の焼き芋会です。

### ツリーの飾りつけ①



今年もクリスマスに向けツリーの飾りつけを行いました。「ここはの方がいいよ」話しあいながら、キレイに飾ってくれました。

### ツリーの飾りつけ②



2Fでは、クリスマスツリーを真ん中に、記念撮影をしました。皆さんで、飾りつけをしました。ツリーとクリスマスまで過ごします。

## 柴田の奮闘記

師走となり忙しい毎日を過ごされている事と思います。寒さも本格的な冬に近づき、体調を崩されていませんか？さて、前回の奮闘記でお伝えした種子島の安納芋がようやく届き、11月30日に、焼き芋会を終える事が出来ました。屋外で焼く予定でしたが、寒さが心身ともに厳しく、蒸かした後にトースターで焼き目を付けて食べました。小ぶりなサイズという事もあり、皆さん3～5個も食べられ、平均年齢87.2歳とは思えない食欲です。尚且つ、夕食もしっかり完食されていました。これこそ長寿の秘訣。その他に、今月はクリスマス会も予定しており、職員の出し物やゲーム、食事は手作りピザや煮物も並ぶバイキング形式を予定しています。クリスマスケーキも用意して、馴染みがあるクリスマス会を12月19日に予定しています。馴染みがなくても、ワクワク感を感じているようで、あれが食べたい、これが食べたいとリクエストも出ています。そして、その先のお正月料理についても話は及び、「やはりお正月は毛ガニでしょう」という方もいれば「お餅があれば、あとは要らない」と話される方。それぞれの食卓事情が伺える会話が飛び交っています。ホームのお正月料理はと言うと・・・毛ガニもお餅も無いけれど、毎年恒例の年越しそばやオードブル、お刺身やおせち料理にお鍋等、皆さんでお腹も心も満たして新年を共に迎えましょうね。末尾となりますが、今年も一年大変お世話になりました。また来年も、よろしく願い申し上げます。

## グループホームやよい ほのぼの日記

馴染みの物に囲まれた、くつろぎのある暮らしの中で、その人らしい生活をして頂きたいと願っております。「共に考え、共に学び、共に生きる。」を目標に職員一人一人が笑顔があふれた暮らしの提供を心がけたいと思います。



### 11月誕生会



11月にお誕生日のご利用者様の誕生日会を行いました。お祝いの歌をうたうと恥ずかしそうに照れ笑いされていました。

### 誕生日ケーキ



歌を歌ったりされた後は、皆様にケーキを召し上がりました。美味しく召し上がり誕生日のご利用者様も「美味しい」と笑顔で答えて下さいました。

### 寒くなりました



あるご利用者様が「寒くなってきたね、お手伝いとかして暖まろうかしら」と率先して洗濯物をたたんで下さっています。職員一同感謝、大変助かっています。

### にやー



ある日のご利用者様との一日です。猫のクッションを使い楽しく遊び最後にはいチーズ。

### 集中力



皆さん真剣になり、ゴミ箱を作ってくださいました。日ごろから使う物ですから、手順はばっちり覚えていきます。

### 実習生と立ち上がり



中国人実習生と立位訓練。足をしっかり引き、頭が前にくるよう、本人のペースに合わせ、一、二、三！

## 石黒の奮闘記

今年も残すところ約1ヶ月となりました。今年のご利用者様のインフルエンザの蔓延から始まり、入院や退去、職員の異動や入れ替わりと目まぐるしかった1年と感じています。職員の教育では管理者が講師となり動画を使用しながらご利用者様のケアを検討する事を行っており、日ごろのケアを具体的に話し合い、知識を得た1年でもあります。私自身、講師となり職員とディスカッションを行うのですが、なかなかうまくいかず注意ばかり受けていません。職員の指導は当たり前前の職務ですから、職員の手本となるよう知識や伝える技術も磨かなければなりません。介護知識や技術は年々進歩しており、古い知識ではご利用者様の生活に悪影響を及ぼします。声の掛け方や介助方法でご利用者様の行動や発言は全く違うものになります。徘徊や帰宅願望も同様に声の掛け方や行動で本人の気持ちをとらえ、寄り添う事が出来ればいいのですが、失敗することもあるでしょう。失敗を糧にし、よく考えご利用者様のケアを行っていくことが大切ですね。

話は変わりますが、先日第三者評価があり、監査員から「この施設はケアや職員の心構えがすばらしい。」とお言葉を頂きました。大変うれしく思うと同時に、日ごろケアにあたっている職員に感謝いたします。ですが、この評価に甘んじる事無く意見を出し合い、日ごろから改善を重ねていきたいと思っています。今後とも、共に頑張っていきたいと思います。

今年も、まこと大忘年会を12月15日(日)に行います。参加して頂けるご家族様、年に1度の食事会ですのでゆっくりと楽しんでいただけたらと思います。また、本年も残すところわずかとなりました。ますますご健勝にてお過ごしください。来年もどうかよろしくお願い申し上げます。

## 小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム ほのぼの日記

「我が家スタイル」の緑ヶ岡ホームの日常です。今月も笑顔の絶えない利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りをママに行い、心から愛情をもって利用者様に接して参ります。



### 健康カラオケ



毎度お馴染み！桜祐二先生・美香先生の「健康カラオケ」タイム。今回は、美香先生の十八番「感謝状」で感動の涙・涙・涙…。素敵な歌声をありがとうございます。

### 日本舞踊観賞会



移転後、初めての日舞観賞会。広々としたホールで観る舞は、感動的でした。また、来て下さいね。

### 今月の調理:焼きそば



慣れた手付きで、手際よく、焼きそば作りをしてくださいました。味付けもグッド！みんなで作ると…美味しいですね！

### 山崩しゲーム



音が鳴らないように…そ〜オツと…指先に神経を集中しています！「カチャ。」ああ〜ア残念です〜。

### 男同士の白熱戦



手作りの将棋版で、男同士の真剣勝負です！勝敗の行方は？

### 外出レク



紅葉を見に別保公園へ外出しました。紅葉よりも、公園の野菜売り場が気になります。「あら！この大根太くて安いわ〜。」花より団子ですね。

## 川村の奮闘記

カレンダーも残り一枚となり、月日が経つのは早く、気が付けば12月。今年も数日を残すのみとなりました。2019年は、皆様方にとってどのような年でしたでしょうか？緑ヶ岡デイサービスの今年一番の大きな出来事といえば、6月に5丁目の民家型から2丁目の会館跡へ移転し、地域密着型としては最大定員数18名でスタートした事です。お陰様で順調にご利用者様も増えています。今年も緑ヶ岡デイサービスは、ご利用者様をはじめご家族様、各居宅支援事業所の担当ケアマネージャー様、地域の皆様に支えられ、無事に今年度を終えることができそうです。紙面をお借りし深く感謝申し上げます。

さて、「株式会社リハビリサポートまこと」では、一年間の御礼の形として、ご利用者様、ご家族様をはじめ皆様方のご健康と変わらぬご愛顧に感謝を込め、来る12月15日に「まこと大忘年会」を開催させていただきます。日常とは少し違うお食事や各施設ご利用者様の歌や出し物、また、職員余興などをご用意いたします。短い時間ではございますが、充実した楽しい時間をお過ごし頂ければと思います。

また、来年度もご利用者様にとって居心地の良い環境作り、質の良いサービスの提供に努めさせていただきますので何卒宜しくお願い申し上げます。

## 小さなデイサービス大町 ほのぼの日記

『利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーにスタッフ一同、日々頑張っております。



### 素敵な笑顔①



週2回顔を合わせる仲良しなお2人。席も隣同士で、いつもニコニコ、笑顔がとても素敵なお利用者様方。これからも、仲良く、元気に大町デイへ通所してくださいね。

### 素敵な笑顔②



いつも元気いっぱいのご利用者様。笑いと笑顔が絶えず、一気に大町デイが明るくなります。これからも、笑顔と元気を大町デイに届けてください。

### 猫の塗り絵



猫の塗り絵、完成しました！素敵でしょ～！可愛いでしょ～！「難しいなあ」と話されながらも、とても綺麗に出来上がりました。ぜひお部屋に飾ってくださいね。

### チューリップ



折り紙でチューリップ作ってみました。とても綺麗に、素敵に完成しました！「どこに飾ろうかな～」「また作ろうね」と楽しくお話しされていました。

### 職員と一緒に



職員と一緒に共同作業～！大きな布をチョキチョキチョキ。お手伝いして頂き、ありがとうございました。とても助かりましたよ。

### 食器拭き



昼食後に食器拭きのお手伝いをして下さっている様子です。「手伝うよ～」いつも声を掛けてくださるとも優しいご利用者様。いつもありがとうございます。

## 堤の奮闘記

1年があっという間に通り過ぎてしまいました。吹く風が冷たく、ご利用者様や職員も厚着になってまいりました。これから冬本番がやってきます。年末に向け忙しくなっていますが、体調など崩されてはおりませんか。何かと師走は忙しい時期となっておりますので体調にはお気をつけ下さいませ。

さて、今月15日に、まこと大忘年会が開催されます。今年も多くのご利用者様、ご家族様がご参加くださるとの事で大変うれしく思っております。忘年会用に作成した飾りを身に着け、毎日一生懸命練習した歌の成果を皆様にご披露したいと思っておりますので、楽しみにして頂きたいと思っております。また、今月23～27日クリスマスウィークとしてサンタがクリスマスプレゼントを持ってやってきてくれるようです。25日のクリスマスのおやつの時間には楽しみを一つ用意させていただきます。

そして、今年1年大町デイサービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。ご利用者様、ご家族様をはじめ各居宅介護事業所の担当ケアマネージャー様には大変お世話になりました。この場をお借りして深く感謝いたします。来年度もまた、ご利用者様が1日楽しく笑顔で充実した時間を過ごしていただけるような事業所を目指してまいりますので何卒よろしくお願い致します。

## まこと保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。  
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。



### さくら組(0歳児)



歩行も安定し、お友達と一緒に遊ぶことが、どんどん増えている子ども達です♡

### 親子おたのしみ会



11月10日(日曜日)アンパンマンのキャラクターになってお家の方々の前で踊り、親子競争やリズム運動も行いました♡

### すずらん組(1歳児)



なかなか言うことを聞いてくれないことも多い1歳児さんですが、お部屋での粘土遊びではこんな風に落ち着いています♡

### 小規模・GHまこと訪問



おばあちゃんとの交流にもすっかり慣れて、進んでふれあいに行く子ども達です♡新しく入ったお友達もみんなにづられてこの通り♡

### すみれ組(2歳児)



保育園の車があることで、天気の良い日☀は、少し遠くても楽しそうな公園へお出かけしています♡

### 七五三・誕生会・勤労感謝の日



今年の勤労感謝では、私(園長)にも素敵な花束のプレゼントをいただきました♡ありがとうございます♡

## 種市の奮闘記

寒くなりましたが、まこと保育園の子ども達は元気に活動していますよ。晴れた日は、子ども達の服装も、ツナギや帽子・手袋に衣替えし、暖かい服装で散歩に出かけています。釧路は風が強いので、寒さがこたえますが、「雪が降ったら雪ダルマを作ろう！」と、楽しみにしているクラスもあります♡園の車で、ソリ滑りに出掛けるのも楽しみです。大人にとっては、邪魔な雪ですが、雪遊びが出来るくらい降って欲しいと思っている職員たちです。11月10日に「親子お楽しみ会」が行われました。ご両親・ご兄弟・祖父母の皆さまとたくさんの方々に来ていただき、「アンパンマン体操」をニコニコの笑顔で発表することが出来ました。また、親子競技では、パパやママにおんぶしてもらっておやつをゲットしてメダルをもらったり、ミツバチになってママやパパとお花を探しに行く競技を楽しみました。最後に、親子でリズム運動をおこないました。背骨を整える運動・ずり這の運動・ハイハイ・高這い・両足跳び・走る・お友達と楽しむ等々、子ども達の発達に欠かせないものばかりです。参加した大人の皆さまにも体験していただきました。若いパパママより、おばあちゃん達の方が、ハイハイなど正しい形で出来ていました。子どもの頃たくさんハイハイをして、原っぱで遊び、木登りなど外でたくさん遊んで来たからではないでしょうか。子ども時代は、テレビゲームやスマホに負けないで、昔ながらの遊びをたくさんさせたいと思う「ばあちゃん園長」です♡

## キャリアアップ支援研修

### 『 アクティビティ・ケアで変わる介護 』

10月26日(土)まこと講習会が宮本会館にて行われました。今回は社会福祉法人扶躬会・鶴の園クリニック・通所リハビリテーション・作業療法士・アクティビティディレクター・桂裕二さんと社会福祉法人 釧路創生会・介護老人保健施設 老健たいよう・作業療法士・アクティビティディレクター宮下綾子さんにお越しいただき、アクティビティ・ケアで変わる介護と題してお話いただきました。

最初に桂裕二さんから、アクティビティ・ケアとは「どきどき・わくわく」が心と体を動かす原動力になり心の栄養補給になり、生活を活性化させるケアの手法で、単にプログラムを当てはめるのではなくその人にとってのオンリーワンを見つけ展開していくと話されました。

次に宮下綾子さんから、アクティビティ・ケアの取り組みとして実際にご利用者様の好きだった釣りをを行い、「どきどき・わくわく」の心の栄養補給を行い、それによって身体が動くといった事を紹介されました。講習会中グループワークも行われ、事例を元にこの方にはどのようなアクティビティ・ケアを行うのが良いか皆さんで話し合いをしていただきました。アクティビティ・ケアの「心と身体の栄養補給」が生きる希望へと繋がると話されました。

参加した皆さんからは、「人の人生において、どきどき・わくわくがとても大切であるということがよく理解できました。心が動けば体も動く、とても大切なことだと思いました。」「私達が日々アクティビティ・ケアの実践に向けて介助していきたいと思います。ケアもわくわく、どきどきの気持ちを持って仕事をしていきたいです。」等の声が聞かれました。



### キャリアアップ支援研修に参加して

小規模多機能型居宅介護やよい 木 曾

今回の研修会に参加して、とても勉強になりました。ご利用者様の「日々の楽しみ」を見つけ、わくわくやどきどきを高齢者の方々の目線に合わせてケアを行うことが大切だと思いました。介護の現場で活かせる様、ご利用者様一人一人に合わせてチームアプローチする。介護する側・される側双方にとって、いい方面に働き、ご利用者様の楽しさが増え、笑顔や「したい事」が少しずつ「出来る事」に変わっていく。同時に介護側は、専門性を試行錯誤して、ご利用者様の笑顔や意欲を引き出していくことが大切である。自己実現などを実践できるよう支援していくことが大切であると思いました。

### まことクイズ



～今月の問題～  
この写真の公園の名前は何か？

1. 釧路臨海公園
2. 星が浦中央公園
3. 釧路大規模運動公園



～先月の問題～  
この写真の公園の名前は何か？

1. 釧路幸町公園
2. 芦野1号公園
3. 栄町公園

答えは1番の釧路幸町公園でした。

## 職員紹介



**水 越**  
(小規模多機能型居宅介護  
まこと 介護職員)  
9月1日入社

とても良い雰囲気の中で楽しく働かせて頂いています。介護も日進月歩変化しているので、色々勉強しながら頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



**吉 田**  
(小規模多機能型居宅介護  
まこと 管理者・介護職員)  
10月1日入社

新たな職場で心機一転頑張ります。管理者とケアマネの業務ですが、ご利用者様やご家族様との関わりを大事にしていきたいです。よろしくお願ひいたします。

### ケアプランセンターまことからのお知らせ



今年最後の月となりました。大掃除や年賀状の作成、大晦日の用意等、気持ちが焦りやすくなりますが、この時期はインフルエンザ等が流行り始め、体調を崩される方も多くなります。1年の締めくくりを健康で過ごすために、外出後の手洗いやうがい、室内の保湿などを心掛けていきましょう。また、雪や氷で道路環境も変化する為、外出時は足元など気を付けて下さい。お一人暮らしのご年配の方、お身体の事や介護のことで悩んでいる事等、御座いましたらお気軽にご相談ください。

ケアプランセンターまこと 管理者 玉木  
TEL 0154-68-5531 FAX 0154-68-5399

### まこと講習会のお知らせ(これからの予定)

- 12/21(土)「薬のセットミスは何故おきるのか」 (宮本会館) 定員40名  
～この薬は本当に必要か～
- 1/25(土)「介護現場でのおもてなしの心」 (宮本会館) 定員40名
- 2/15(土)「①リハビリから伝える介護の魅力」(プリンスホテル)  
「②笑顔と魅力の介護」(お笑いコンビ レギュラー) 定員100名  
※テレビで放映されている「あるある探検隊」で有名なお二人のお話が楽しみ!



## 現在の空き状況

12月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 電話	担当者
小規模多機能型居宅介護まこと	4名	通い・宿泊可	0154-41-3633	吉 田
アシストリビングホームまこと	1名		0154-41-3633	吉 田
グループホームまこと	0名		0154-41-8355	柴 田
グループホームやよい	0名		0154-42-2078	石 黒
小規模多機能型居宅介護やよい	4名	通い可	0154-64-5210	大 柳
アシストリビングホームやよい	0名		0154-64-5210	大 柳
小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム	空き有り		0154-68-4850	川 村
小さなデイサービス大町	空き有り		0154-42-8377	堤

随時ご相談に応じておりますので、  
どんな事でもお気軽にご連絡ください。



ま ころこめて こ の住み慣れた場所で と もに築きます

発行: 株式会社リハビリサポートまこと  
住所: 釧路市大町5丁目2番21号

電話: 0154-44-7733 発行責任者: 代表 山田勝雄