

# まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

## まこと10年勤続職員研修旅行

平成19年6月6日に株式会社リハビリサポートまことは誕生いたしました。平成21年2月27日に「小規模多機能型居宅型介護まこと」「アシストリビングホームまこと」を開設し、現在、釧路市内に10事業所を運営させていただいております。

まことの理念は、大きく2つの理念からなり、1. 私たちは地域社会の一員として、利用者・園児の自己決定権を尊重しながら、利用者・園児がいつまでも自立した生活が続けられるように、最高のサービスを提供いたします。2. 職員が明るく健康に、希望をもって仕事ができるような職場づくりにつとめます。とご利用者様のことはもちろん、その生活を支える職員のことにも謳っています。

今までも何度かこの通信上で取り上げてきましたように、まことの職員研修旅行は、3年目は道内、5年目は道外、10年目は海外としています。今回は対象者が私を含めて5名でしたが、参加したのは3名。非常に寂しい気持ちでしたが、海外ともなると家を空けたり、金銭的な問題で行けない方がいるのは仕方がないことです。

初めての海外研修は葛西さんの提案により、パリに決定し、行ってまいりました。モンサンミッシェルのオムレツ、エッフェル塔、凱旋門、ベルサイユ宮殿、ルーブル美術館と観光して回り、美味しいごはんとワインを堪能し、最後は、宿泊先近くの病院を見学いたしました。初めて見るパリはどれも素晴らしく、美しかったです。

ご利用者様の中にもパリに行かれた方はいらっしゃいます。その方と話すときにも実際に行って話すのと行ったことはなく、DVDでその映像を観ながら話すのでは全く違います。ことわざにもあるように、「百聞は一見に如かず 百見は一考に如かず 百考は一行に如かず 百行は一果(効)に如かず 百果(効)は一幸に如かず 百幸は一皇に如かず」です。何度聞くよりも実際に目で見るの方が大事で、目で見ることで初めてわかることはたくさんあります。でも、見るだけでは何も得るものではありません。行動に移すだけでなく、何のために学び、行動するのかを考えてみましょう。行動するだけで満足してしまっただめです。何かを成し遂げるために、結果が出るように努力しましょう。成果は、人を幸せにしてこそ意味があります。何を目指して頑張っているのか認識できていればやる気にもつながるはずですよ。

自分だけでなく、みんなが幸せになれる成果が出れば、成果としての評価もより高くなります。最終的に、みんなの幸福を願って取り組んでいるという意識を忘れないようにすれば、やる気も高くなると思います。まことの職員よ、あきらめずに良い介護を目指して一緒に頑張りましょう。そして、まことを選んでいただいたご利用者様・ご家族様を幸せにしましょう。



## 小規模まこと ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



初詣①



1月1日、初詣に行きました！お賽銭を納め、神様にお願い事をして、おみくじも引いてきました。はたしてくじの結果はどうだったのでしょうか？良いことが書かれていたのでしょうか。

初詣②



こちらの写真も初詣の時のものです。今年はねずみ年ということで可愛いネズミの置物をもらってきたようです。今でもお部屋に飾られています！

絵馬作り



お正月と言えば初詣もそうですが、絵馬もありますね。皆様に今年のお願い事を絵馬に書いていただきました！日々の健康を願う方が多かったですね。

ナルクレク



ナルクさんにお越し頂いて皆様で言葉遊びをしました！簡単な単語、難しい単語などお年寄りだからこそ知っている言葉もありましたね。勉強になります。

実習生さん①



東高校の生徒さん3人がインターンシップでまことに来てくれました！ご利用者の皆さんはお孫さんとお話しているようで楽しそうにされていました。

実習生さん②



東高校の生徒さんと一緒にネズミの張子を作りました！個性豊かなネズミがたくさん出来上がりましたよ。生徒さん達にはご利用者様のお手伝いをお願いして作ってもらっていました。

## 吉田の奮闘記

雪のないお正月は寂しい感じもしていましたが、数日後にはどっさり雪が降ってしまいましたね。まことの前の駐車場では、職員と一緒に利用者様も雪かきを行って来ておりました。雪が溶けてきた後も、氷になった部分を割ってくださったりと、毎日外に出て自分の仕事として行って、とても助かっています。

1月より、小規模まことにも新しい職員が1名増えました。男性で20歳と若く、介護の仕事は初めてですが、毎日笑顔で頑張ってくれています。まだ緊張している部分もあるかもしれませんが、少しずつ慣れていくと思いますので、よろしくお願いいたします。

昨年8月から、外国人技能実習生で来ている佟さんも、2月で半年を迎えようとしています。利用者様とのコミュニケーションも図れるようになり、最近では冗談を言い合える関係にまでなってきたようです。日本語もだいぶ上手になってきました。これからの活躍を楽しみにしていただけたいと思います。

また、登録利用者数も12月・1月と新しい利用者様が増えました。最初は慣れない様子もありましたが、今では賑やかに笑顔の絶えない毎日を過ごしております。2月には大地みらい信用金庫釧路東支店での作品展見学もあり、外出する機会があります。風邪など引かないよう、体調管理はしっかりと行いたいと思います。

## 小規模やよい ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



初詣①



新年あけましておめでとうございます。やっぱり、年の初めは初詣からですね！家内の分も、お祈りして行きましょう。

初詣②



しっかりと、手を合わせて、何をお祈りしているのでしょうか？家内安全、商売繁盛。今年も、良い年でありますように。

福笑い①



お正月と言えば「福笑い」。笑う門には福来る。さっ、準備はOK！始めましょう。目隠しも、見えないような、見えるような。

福笑い②



さっ、出来ました。どうでしょう。しっかり目隠しをしたので、「私は、これでいいの？」と笑顔が素敵なご利用者様。うまくいかないのも、一興ですね。

調理レク①



今年初めての調理レクは「ホットケーキ」です。昔取った杵柄、みなさんと順番に混ぜて、焼いて、協力して、one teamです。

調理レク②



えー！こんなに沢山食べきれないよー。みんなで分けて、トッピングを楽しんでから、頂きましょうね。

## 大柳の奮闘記

インフルエンザが流行する時期となっておりますが、今年度は中国からの新型コロナウイルスの広がりもあり、皆様もとても心配されているかと思えます。色々な情報が飛び交っていますが、まずは出来ることとしてマスクの着用、うがい、手洗い等で感染予防により務めていきたいと思っております。

話は変わりますが、今年中に釧路市の人口が帯広市に抜かれ、道内6番目となるそうです。調べてみると、1983年に22万8千人をピークに現在は16万8千人。あと10年後には13万人程度になるようです。私たちの故郷がこのような現状と将来の見通しになっていることに、悲しみと不安が募ります。色々要因はあるのですが、自然豊かで環境的にも生活しやすい場所なのにとの思いはあります。そして、高齢者の人口ピークは2040年との見通しです。これからは3大都市圏で急速な高齢化が進行し、地方から都市圏に介護人材が集中するとの見通しもあります。それはより釧路から若者の流出が増えることを意味します。現状でも介護の担い手不足に不安を抱える中、この先どうなっていくのか…。この数年で、市内の介護事業所も人材確保できず淘汰されていく事業所が増えてくるでしょう。この現状を進むには、私たちも知恵の出どころではないでしょうか。

「より魅力ある釧路の発信」「より魅力ある介護の仕事」「より働き甲斐のある職場」を職員、地域の方の率直な意見を聞きながら、今後を真剣に見つめていきたいと思っております。

## グループホームまこと ほのぼの日記

☆天気の良い日は外に出掛けよう！家の中でも、何か楽しい事はないかな？事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日！



初詣①



毎年恒例の釧路町にある八幡神社へ初詣へ出かけて来ました。今年も良い年になりますように。

初詣②



日にちをずらし、2階も初詣へ出掛けて来ました。おみくじを引くと「私、大吉だったよ」と嬉しそうに話されていました。

まこと作品展に向けて①



今月のまこと作品展に向けて、ボランティアさん指導の下、ティッシュカバーを製作しています。完成品はぜひ作品展でご覧ください。

まこと作品展に向けて②



長年の針仕事の経験を生かし、少しだけスタッフに手伝ってもらいながら縫い上げています。完成が楽しみです。

おやつ作り



毎週金曜日は、おやつ作り。今回は、さつま芋を団子にして、フルーツと一緒にシロップに浸して完成しました。途中のつまみ喰いもご愛嬌です。

ランチ作り



カレー部隊とスープ部隊、サラダ部隊にデザート部隊と、それぞれの部隊に分かれて真剣な顔で料理に取り組まれています。

## 柴田の奮闘記

年が明けたと感じていたら、もう2月。そして、雪の少ない冬だと思っていたら、突然の「どか雪」。なんとも忙しい幕開けとなりました。ホームの中も、世間とたがわず忙しい毎日が過ぎていきます。今月は外部評価もあり、事前にご協力いただいた家族アンケートの集計も出ました。外部評価結果については、これから通知が来る予定です。3月の運営推進会議の中で詳しく評価結果をお知らせする予定です。今回のアンケートについても回収率が高く、皆様のご協力に感謝いたします。こちらの内容も運営推進会議内でお伝えする予定ですので、3月18日14時からの運営推進会議に是非ご出席くださるようお願いいたします。

そして、ホームでは調理や製作が中心の活動が増えていきます。「あれが食べたい」「これが食べたい」とリクエストが沢山。平均年齢86.8歳の元気な女性陣。食欲が旺盛な事は良い事であり、リクエストは大歓迎です。少しずつ体重が増えるお母様の姿を見てあるご家族様は…「母さん、楽させてもらってるんだね」と笑っておられました。

さて、話題は変わり、今月より1F、2F共に1名ずつ新しい職員が加わりました。1Fには女性職員、2Fには男性職員が増え、今月は指導月となっています。どちらも経験のある優しい職員です。面会にお越しの際には、改めてご挨拶させていただきますので、よろしくお願い致します。

## グループホームやよい ほのぼの日記

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



### 初詣と年賀状



今年も初詣に行きました。「寒いねー」と言われながらもおみくじを引いておられました。GHやよいに戻ってきたからは届いていた年賀状を「いっぱい来たよ」と笑顔で眺められていました。

### 紙飛行機



この日は折り紙を使って紙飛行機を折りました。いろいろな形の飛行機があり「これが一番飛ぶ折り方なんだよー」と教えていただきました。

### 1月誕生日会①



1階では、元旦に誕生日を迎えられたご利用者様のお誕生日会を行いました。皆さんで歌を歌い、そのあとおやつを召し上がりました。とてもうれしそうにされ「ありがとう」と言われていました。

### 1月誕生日会②



2階でのお誕生日会。誕生日プレゼントに写真と言葉を添えたボードをプレゼントしました。とてもうれしそうに「いやーありがとうね」と喜ばれていました。

### 作品展に向けて



2月のシルバー作品展に向けて作られている様子です。とてもきれいに作成されています。完成がとても楽しみです。

### 福笑い



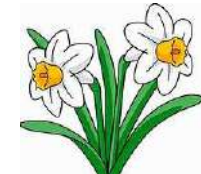
1月の初めに福笑いを行いました。目隠しをしながら一生懸命に顔を作られていました。完成した物を見て「すごい顔になったね」と笑われていました。

## 石黒の奮闘記

今年は去年以上に行事に力を入れており、職員からもいいアイデアや相談を受けます。頼もしい限りです。ご利用者様も楽しい時間を過ごされたいと思うばかりです。私は今月も夜勤が多く、日中ご利用者様との関わりが少なくなっています。日常生活に携わらなくなるとご利用者様の言動が分からず、些細なことも見落としてしまいます。私が不在の時は業務報告の電話で状態を確認することになっています。食事や水分は取れているのか？ 血圧や熱は正常か？ 今日どんなレクリエーションを行なってご利用者様の反応はどうだったのか等、話を聞きイメージしてご利用者様を思い浮かべます。いつも同じご利用者様、職員で過ごしていると今日も変わらないと思いがちですが、変わりがないのではなく、些細なことに気づいていないのかもしれない。食事を食べないのは何故なのか？ 声の掛け方は適切なのか？ 体調に変化があったのか？ と色々と考えます。日によってご利用者様は違う顔を見せたり、言動も異なります。それを引き起こしているのは何なのか。いつも優しい言葉をかけニコニコしているご利用者様と職員、かたやご利用者様に厳しく言動が理解できずイライラしている職員。やはり前者のようにご利用者様と職員が楽しく生活をしている方が私にとってはいい光景です。

## 小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム ほのぼの日記

「我が家スタイル」の緑ヶ岡ホームの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りをマメに行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。



### 健康カラオケ



毎度お馴染み！桜祐二先生・美香先生の「健康カラオケ」タイム。複式呼吸で…ア～ア～ア～発声が基本！皆さん真剣です。

### 米寿のお祝い



今年米寿を迎えられたご利用者様。記念に衣装を着て記念撮影。「はい！ポーズ」。おめでとうございます！素敵な笑顔があります。

### 作品展に向けて①



2月の「まこと作品展」で、大地みらい信用金庫釧路東支店で展示する作品作りの様子です。完成が楽しみです。

### 作品展に向けて②



作品展に向けて取り組んできた、フラワーボックスが完成しました。

### 魚釣りゲーム



久ぶりに、釣りゲームを開催しました。誰もが大漁のようでした。

### お友達が増えました



楽しそうにお話をされながら、レジ袋をたたんでくださっています。いつもありがとうございます。

## 川村の奮闘記

立春を過ぎても、まだまだ厳しい寒さが続いておりますが、皆様は如何お過ごしでしょうか。昨年の12月から中国で発生した、新型コロナウイルス(肺炎)が日本でも感染者が数名確認されています。感染予防には、日頃からの手洗いやうがい基本になると思います。現在、緑ヶ岡デイでは、インフルエンザ他の感染者は無く、元気に通所して下さっています。手の消毒と加湿タオルで予防に努めています。さて、今月のレクリエーション企画ですが、3日は「節分・恵方巻をみんなで作ろう」と「豆つかみりレーゲーム」を予定しています。また、来る2月13日から26日まで、大地みらい信用金庫釧路東支店の展示スペースをお借りし「まこと作品展」の開催を予定しています。緑ヶ岡デイは、「四季の花」をテーマに今回も紙工作に取り組み、黄色を基調としたタンポポの花が、鮮やかに仕上がりました。バラのフラワーボックスは、上品な仕上がりとなり、見る人の目を引く事と思います。全員参加の共同作品は、「まこと」のロゴを色紙を丸めて毎日全員が作業に参加して下さりもうすぐ完成する予定です。27日(木)は10時から、桜 祐二さん、美香さんの楽しい定期訪問の「健康カラオケ」も予定しています。

## 小さなデイサービス大町 ほのぼの日記

『ご利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーにスタッフ一同、日々頑張っております。



### 書き初め



新年早々、書き初めを行いました。奥様の名前を書かれたご利用者様。ご夫婦の愛が感じられ、とても温かい気持ちになりました。

### そろばん



そろばんで計算を一生懸命解いているご利用者様。「そろばん使うなんて何十年ぶりかしら」と笑いながら話されていました。スラスラと使いこなしていました。

### 洗濯たたみ



洗濯たたみのお手伝いをして下さっている様子です。「たたむよ～」と声を掛けてくださる心優しいご利用者様。いつもお手伝いして頂きありがとうございます。

### 福の神の飾り



粘土と和紙で、『福の神の飾り』を作りました。今年も福がたくさん訪れ、笑顔いっぱい1年になりますようにと願いを込めて作りました。ぜひお部屋に飾ってくださいね。

### 花びらとほっぺ



壁画用の花びらを切っている最中にカメラを向けると、ほっぺにくっ付けて、可愛くポーズをしてくださったご利用者様。とても癒され、心温まる1枚となりました。

### 仲良しなお2人



週1度、顔を合わせる仲良しなお2人。今日は1ヶ月ぶりにお会いし、話がとても弾んでいる様子です。これからもお元気で、仲良しなお2人でいてください！

## 堤の奮闘記

新年が明けて早いものでもう1ヶ月が経ちました。冬と春の節目でもある節分を終え、歴上では立春を迎えましたが、その兆しは感じられず厳しい寒さが続いております。そのせいか、ご利用者様も体調を崩されお休みされる方もチラホラ。いつもの見慣れた顔が見られず私も含め他ご利用者様も寂しい様子。1日も早く良くなって、元気な姿を見せて頂きたいと思っております。

今年も2月3日にご利用者様と一緒に豆まきを行いました。昨年同様職員扮した青鬼の鬼蔵と赤鬼の鬼子が当事業所にもやってまいりました。「鬼は外～！、福は内～！」と鬼に扮した職員に向け力いっぱい新聞で作ったボールをぶつけ鬼退治をいたしました。とても盛り上がり皆様楽しんでおりました。その後、皆様と一緒にこれも恒例となりました、甘納豆とチョコレートのつかみ取り。それを3時のおやつに美味しくいただく事が出来ました。今年も1年皆様に「福」が訪れますように！

これからも、まだまだ厳しい寒さが続き、道路状態も悪くなっておりますので、外を歩く際には滑って転んでお怪我などされませんよう、足元には十分にお気をつけてお過ごしください。

## まこと保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。

家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。

子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



### さくら組(0歳児)



新聞紙をちぎって夏の水遊び用プールに入れてみました😊みんな大喜びで、ちぎったり、泳いだり、もぐったりして楽しんでいました♡

### 遊学館にて



園外保育では、遊学館の大きなボールプールにみんなで入って楽しみましたよ😊

### すずらん組(1歳児)



歩行もすっかりしてフワフワの新雪の中も、泣かずにへっちゃらで遊びます😊

### 誕生会



保育士の出しものに釘付けの子ども達です♡春先にはバラバラだった子ども達も、この時期になると、みんなで一つのことに集中出来るようになります。

### すみれ組(2歳児)



豆まきを前に、今年のお面が完成。カッコいいお面になりきる、すみれ組さんでした。

### お店屋さんごっこ



今年も、保育園を『まこと屋』百貨店として親子で楽しんでもらいました。連携企業のすてっぷさんのクッキー販売もあり、楽しい一日になりました♡

## 種市の奮闘記

今年の釧路は中々雪が降らず、雪遊びをさせたい保育園はやきもきしていました。1月に計画していたそり遠足も雪がなくて遊学館へ変更になってしまいました😊やっと思ったたら雨混じりの重い雪に、へとへとで除雪にあたった職員でした😓しかし、子ども達は喜びふわふわの雪が降った後は、園の車で昭和中央公園の大きな山でソリ滑りを楽しむことが出来ました。今年は、インフルエンザにかかる子どももなく、鼻水を垂らしながらも元気に登園してくれる子ども達です。働くママたちにとっては、熱を出さず保育園に通ってくれるのが一番だと思います。親孝行な子ども達ですね😊新型肺炎の流行が止まりません。いつか釧路に入ってくるかもしれません。予防は、インフルエンザと同じ、うがい・手洗い・マスクですね。保育園でも、すみれ組さんが「ガラガラうがい」を練習中です。そして何より力を入れたいのが、病気に負けない体力作りです。好き嫌いをなく食べるバランスの取れた食事を心掛けたいものです。好き嫌いをなく食べるご家庭はお子さんでも何でも食べる子に育てます。食べものの好き嫌いは、生きる力に繋がります。嫌いだから食べない⇒嫌な仕事だからやめる。好きなものばかり食べる⇒好きなことだけして生きていけるかという事です。まだ小さいからと侮らないでください、0歳でも周りの大人を見て学んでいるのです。この仕事をしていると、いかに自分を律しなければならぬかを思い知らされます。

## キャリアアップ支援研修

### 『薬のセットミスは何故おきるのか』

～この薬は本当に必要か～

12月21日(土)宮本会館で「薬のセットミスは何故おきるのか～この薬は本当に必要か～」と題した講習会が、星が浦薬局 薬剤師 大越健吾さんと株式会社リハビリサポートまこと 小規模多機能型居宅介護まこと 介護リーダー 介護福祉士 石黒睦子さんを講師に行なわれました。

まずヒューマンエラーとは何か、人為的失敗や過誤のことで、どういった原因で発生するのかを紹介され、エラーを防ぐためにどういったことをしたらよいかをお話しされました。この薬は本当に必要かのお話では、75歳以上の高齢に伴い薬物療法の需要が高まり、薬剤同士の相互作用が起りやすく問題になっているとのことでした。

その後、処方見直しのプロセスを紹介されました。一番大切な事は、薬は「減らす」ことではなく「適正化」であるとのことでした。そして、服薬支援が必要な方やどのような支援の仕方があるかをお話しされました。後半はグループワークや、施設でどういったことに困っているかを皆さんにお聞きし、講師の方々にお答えいただきました。

参加した方々からは「服薬や薬のセットなど慣れや近道では出来ない重要な事とあらためて確認することができました。」「お薬について色々勉強になりました。薬局さんとも情報共有していけたらと思います。」との声が聞かれました。



### キャリアアップ支援研修に参加して

グループホームやよい 米島 正 貴

今回の研修会に参加して、自分の職場で行なっていることの再確認ができました。まず私の職場では、職員が薬をセットする→他職員が確認し、薬が入っている棚に戻す→棚から持ってくる際に再度確認する。薬をご利用者様に提供する前に、①飲ませるご利用者様の名前と薬を確認、②担当する職員が再度確認して提供するという順番で行っています。何度も確認する事は大事であり、また確認する職員が何人もいることがミスを防ぐことだと再確認しました。それから薬を機械で分けてくれる物があると初めて聞ききました。純粋に欲しいと思いました。

## まことクイズ



～今月の問題～  
この写真の公園の名前は何か？

1. 鶴ヶ岱公園      2. 別保公園      3. 茅野公園



～先月の問題～  
この写真の公園の名前は何か？

1. 愛国西公園      2. 昭和中央公園  
3. 芦野1号公園

答えは2番の昭和中央公園でした。

## ケアプランセンターまことからのお知らせ



2月になり釧路では寒さが最も厳しい季節となりました。空気が乾燥し、風邪やインフルエンザ、最近では新型コロナウイルスが中国だけではなく、各国で感染者が増加しています。感染の原因として、飛沫感染、接触感染と考えられています。感染対策として、「手洗い」「マスク着用」「咳エチケット」が重要となっています。風邪や季節性インフルエンザなどの一般的な感染予防も含め、一人ひとりができる対策をしていきましょう。また、バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、免疫力の低下を予防していきましょう。体調がすぐれないときは医療機関の受診や相談も行っていきましょう。お一人暮らしのご年配の方、お身体の事や介護のことで悩んでいる事等、ご座いましたらお気軽にご相談ください。

ケアプランセンターまこと 管理者 玉木  
TEL 0154-68-5531 FAX 0154-68-5399

## まこと講習会のお知らせ

2/15(土)「①リハビリから伝える介護の魅力」  
「②笑顔と魅力の介護」(お笑いコンビ レギュラー)  
※テレビで放映されている「あるある探検隊」で有名なお二人のお話が楽しみ！  
日 時 令和2年2月15日(土) 午後1時～3時  
会 場 釧路プリンスホテル  
お問合せ先 大町事務所 0154-44-7733



## 令和2年度まこと作品展のご案内

毎年恒例になりました「まこと作品展」を下記の日程で開催いたします。日頃、各施設でご利用者様が作成された数々の作品を展示いたします。是非ともご覧いただきたくご案内いたします。

日 時 令和2年2月13日(木)～26日(水) 午前9時～午後3時  
(※土曜・日曜を除く)  
会 場 大地みらい信用金庫 釧路東支店  
(釧路町桂5丁目1番4)



平成31年度まこと作品展

## 現在の空き状況

2月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 ⅴ	担当者
小規模多機能型居宅介護まこと	3名	通い可・宿泊要相談	0154-41-3633	吉 田
アシストリビングホームまこと	0名		0154-41-3633	吉 田
グループホームまこと	0名		0154-41-8355	柴 田
グループホームやよい	0名		0154-42-2078	石 黒
小規模多機能型居宅介護やよい	3名	通い可	0154-64-5210	大 柳
アシストリビングホームやよい	0名		0154-64-5210	大 柳
小さなデイサービス緑ヶ岡ホーム	空き有り		0154-68-4850	川 村
小さなデイサービス大町	空き有り		0154-42-8377	堤

随時ご相談に応じておりますので、  
どんな事でもお気軽にご連絡ください。



ま ころこめて      こ の住み慣れた場所で      と もに築きます

発行:株式会社リハビリサポートまこと  
住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 山田勝雄