

まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

釧路の短い夏

釧路にも短い夏がやってまいりました。ドーンと厳島神社例大祭の花火が事業所から綺麗に見えました。しかし、残念ながらご利用者様は皆さんお部屋に入って横になられており、花火が見られたかどうかかではありません。私も音だけを楽しんでいました。コロナウイルスの変異型としてデルタ株というのが感染を拡大しているとも聞く。巷では、東京オリンピック開催の話で盛り上がり、無観客で実施されること。感染予防の観点から、皆様ご存知の通り、東京都内の飲食店は自粛・お酒の提供が厳しく制限されています。一方、釧路では、釧路市内の幼稚園の運動会が実施されたり、霧フェスティバルが予定されているなど、昨年の自粛した動きとは違ってきています。

これからの方向性がまだ見えない状況ではありますが、まことのご利用者様も職員も7月末には2回目のワクチン接種が完了します。まこともアフターコロナの行動に移行することを意識しなくてはなりません。

コロナ感染が怖くて、自粛行動の結果、不活発症候群による廃用症候群で筋力が低下し、歩行能力が低下した。認知機能が悪化したなどのデータが発表されるようになりました。コロナ感染症による死亡率よりも廃用症候群による心肺機能の低下や肺炎の方が問題ではないかと指摘されています。

まことは一日2回体操の時間を設けています。私は、お天気の良い日は積極的に外に出て体操とレクリエーションをして頂き、気分転換を図って頂きたいと思えます。何よりも、日光に当たることはビタミンDを産生し、骨を丈夫にするだけではなく、日光を浴びるとセロトニンが分泌されます。睡眠には、メラトニンが深く関係しますが、加齢とともに分泌量は減ります。メラトニンを増やすためにも、日中は、日光の下でセロトニンを増やして、メラトニンを抑制しておくことで、夜、よく眠ることができます。

皆さん、一日10分、外に出て日の光を浴びましょう。職員は事業所のお手伝いを積極的にして頂くようお願いし支援しましょう。役割を持った行動をして頂くことが人生を豊かにします。

今年の「まこと夏祭り」も非常に残念ながら、中止とさせていただき決断を致しました。まことは、今一度慎重な対応を取らせていただきます。昨年同様、事業所ごとの焼肉会として、外でお食事をして頂きます。ご利用者様とまことのスタッフだけです。感染のリスクは低いと考えます。

職員一同、ご利用者様に釧路の短い夏を楽しんでいただけるように精一杯取り組んでまいりますので、よろしくお願い致します。



小規模まこと ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



かるたとり



かるたを並べて、いざ勝負。読み上げる前に「これだね。」と何故わかってるのか、摩訶不思議。違うカルタで3回挑戦しました。さて、一番枚数が多かった人は？

工作レク(あじさい)



色画用紙で紫陽花の形どりをし、貼り絵にして見ました。「綺麗に出来たでしょ。」と笑顔！お家に帰ったら、飾って出来栄を楽しみたいと教えて下さいました。

春の運動会①



運動会の開始。始めにボウリング大会。ボールを転がしペットボトルに当てる。簡単のようで、難しい。誰もが、一番になりたい気持ちが出ていました。がんばれ、がんばれ。

春の運動会②



魚釣り～魚の裏に仕掛けがあるんです。数字が書いているとは？釣っているのは？釣って見たら、点数が書いてあるではありませんか？大きい魚、小さい魚、沢山釣りました。

お手伝い(調理)



夕食メニューのピーマンの肉詰め。手際良く、あっという間に、肉詰め終了。夕食時に美味しく皆様と頂きました。また、お手伝いよろしくお願いします。

ゴミ箱作り



チラシでごみ箱折りに挑戦。表情は真剣そのもの。夢中になりすぎた結果、お尻の下からチラシがいっぱい。いつも、沢山折ってください。ありがとうございます。

吉田の奮闘記

最近、急に暑さを感じるようになってきましたね。少しずつ夏が近づいてきているとは思いますが、急に寒くなる日もあり気温の変化に身体がついていけないこともしばしば。これからは暑くなる日が多くなります。脱水にならないよう、こまめに水分補給していきましょう。時期もあってか、最近【カルピス】が人気のようで、普段水分が進まない方でもカルピスだと一気に飲み干してくれているようです。

さて、6月は今までご利用して下さっていた方のお引越しが続きました。毎日賑やかだったのが、急に静かになってしまふんだか寂しさが残っています。毎日洗濯物を干すお手伝いをしてくださり、私たちもとても助かっていましたし、ご本人も自分の【日課】として行っていました。お引越先でも、お手伝いをしているとお聞きし【日課】として続けていることに嬉しく感じ、元気に過ごしてもらえたらと思っています。まことでも、「洗濯物干すよ」「これ干せばいいのかい？」と職員に聞かれては率先して行ってくださり、「手伝うかい？」とご利用者様同士で声を掛け合う姿もあり、毎日皆さんにお手伝いしてもらっていますこの時期に毎年行っていた夏祭りですが、今年も残念ながら中止となり、野外お食事会を行うこととなりました。貝塚地区は7月31日に予定しています。昨年は、少し寒かったのですが外での食事会を楽しむことが出来ました。今年は暖かい中で食事会が出来たらいいですね。来年こそは、夏祭りで皆さんの笑顔がたくさん見られますように...

小規模やよい ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



ボウリング①



今日は1階、2階に分かれボウリング♪「全部倒せるかな？」と真剣に投げかけていました。「がんばれー！」と応援を受け楽しんでいました

ボウリング②



こちらのご利用者様は「それ！」と思い切り投げ、応援を受けていました！「たくさん腕を動かせた」と喜ばれていました。

父の日ケーキ作り①



6月16日、今日は、一足早い父の日のフルーツケーキ作りをしました♪フルーツを切ったり生クリームを混ぜたり「皆で作ると楽しいねえ」と話も弾みます。

父の日ケーキ作り②



15時のおやつには作ったケーキを頂きました。皆様「美味しいねえ、今度は、チョコレートケーキを食べたいなあ」と楽しく過ごされましたよ。

外での体操



今日は天気が良かったため外で体操をしました！久しぶりの為か、「気持ちいい！」と喜ばれていました

ハエたたきゲーム♪



6月23日、今日は、ハエたたきゲームで日頃のストレスを発散です。「私は、出来ないよ」と弱気だったご利用者様もいざゲームが始まると昔取った杵柄、黄金の右腕でビッソ、バシッと場内を沸かせました。

大柳の奮闘記

7月3日、アシストやよい(住宅型有料)のご利用者様、及び職員のワクチン接種1回目がようやく終了しました。小多機サービスで通所、宿泊のご利用者様については、各自で随時接種も始まり、2回目終了された方もいらっしゃいます。これで面会等の制限もなく従来の日常に戻ってほしいですね。

さて私事ではございますが、8月一杯を持ちまして退職することとなりました。まことに就職して沢山のご利用者様、ご家族様との出会いがありました。その中には支援がうまく行き届かなく、ご不便や不満を抱かせてしまったこともあったかと思えます。特に、ご本人とご家族様との思いや要望が違った場合、それが著明になります。そんな時、ケアマネージャーとしては、双方にとって良い解決策を考えます。しかし、ご利用者様の中にはご家族に迷惑をかけたくないとの思いから、本当の気持ちを話せなかつたりする場面も少なくありません。そんな時はその思いをくみ取って代弁する役割も私たちにはあります。その中で双方が納得できる支援をしていくことを大切にしてきました。そんなにも上手くいくことはないですが、中には僕でよかったと言ってくれる方もいましたので、今それが救いになっています。また、まこと全体の職員研修等の立案主催などの機会も頂き、とても勉強になりました。そして伝えることの難しさを改めて実感できました。中途半端な形で退職することでご利用者様さん、職員にご迷惑をお掛けすることは心苦しいです。4年半ありがとうございました。皆様幸せを願っています！

グループホームまこと ほのぼの日記

☆天気の良い日は外に出掛けよう！家の中でも、何か楽しい事はないかな？
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日！



誕生会



例年誕生月には、その方の馴染のお店に出掛けていましたが、今年もホームでのお祝いとなりました。今月は2名の方を天ぷらそば定食、マグロ刺身定食をでお祝いしました。

春の山菜



露のおすそ分けを頂きました。皆で下処理し、煮物・味噌汁の具等で食卓に並び「美味しいね」と春の味を楽しみました。

一仕事



毎日行っている洗濯。これが大変なんですよね。私達が困っていると「手伝うよ」といつも声を掛けて、丁寧にシワを伸ばしてください。

お茶会



色々なお菓子とココアを用意して、お茶会を開きました。「このお菓子美味しいよ」と勧め合い、会話も弾まれました。

焼肉会①



毎年恒例となった焼肉会。天気にも恵まれ、「気持ちいい風だね」「晴れて良かった」「外で食べると、いっぱい食べちゃうよ」と喜びの声が多く、久しぶりの屋外食を満喫されていました。

焼肉会②



気分が変わるといつもより多く食べられるものです。この日はビールやノンアルコールも用意しており「初めて飲んだけど美味しいね」とおかわりをされる方もいました。

柴田の奮闘記

早いもので今年も既に半年が過ぎました。振り返ると、あまり記憶に残らない半年です。昨年同様、コロナウイルス感染症対策ばかりで、大きな行事も家族との交流もなく、毎日同じ顔触れで、そして毎日同じような日常が過ぎていったような感覚です。きっと皆さんもそうですね？

それでも、ご利用者の方々は6月の上旬にはワクチン接種を2回済ませ、また職員も中旬には2回目のワクチン接種を完了いたしました。ご利用者の方々は大きな副反応もなく、まずは、ひと安心。職員の中には、やはり高熱や倦怠感、関節痛に筋肉痛などの副反応の出る職員が散見されました。私も39.3度まで熱が上がりました。接種翌日は1日寝込んでおりました。ですが、ニュース等でも報道されている通り感染しないという訳ではなく、重症化しづらいというもの。今まで通りの感染対策が求められています。ワクチン接種が完了し2週間以上経過していることもあり、またご家族様への面会制限を緩和していく方向となります。まだしばらくの間は、制限のある中での面会となりますが、いつか家族全員で面会が自由にできる日を楽しみに、感染対策を徹底し乗り越えていきましょう。

グループホームやよい ほのぼの日記

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



父の日



6月20日は父の日です。この日はグループホームやよいの男性ご利用者2名で記念撮影をしました！父の日おめでとうございます！

コロナワクチン予防接種



この日は新型コロナワクチンの1回目の接種日でした。特に大きな副反応もなく無事終わることができました。ご協力頂きました医療機関の皆様どうもありがとうございます。

ブロック回し



レクのブロック回しはご利用者様にとっては意外と難しいようです。「ほれ！」「そりゃ！」と頑張っておられました。

お手伝い



グループホームやよいの日々の生活はご利用者様のお手伝いによって支えられています。皆様いつも手伝ってくださり本当にありがとうございます。

お誕生日会①



こちらのご利用者様は6月にお誕生日を迎えられました。後日、ご家族様からとてもキレイなお花も届き、ご本人もとてもご満悦の表情でした。お誕生日おめでとうございます！

お誕生日会②



こちらのご利用者様も6月にお誕生日を迎えられました。美味しそうなケーキを目の前に写真をパチリ！「どうもありがとうございます！」と嬉しそうでした。

石黒の奮闘記

先月より新型コロナウイルスワクチンの予防接種が施設で始まりまして。今のところ発熱や体の不調を訴える方はいませんでした。まだ1回目が終わったばかりですが2回目は17日に行う予定になっています。懸念されているのが副反応で接種部の痛み、倦怠感、頭痛、発熱が大半を占めているようです。腫れたり痛んだりするのは炎症が起きているからですが、炎症が起こるのは強い免疫を獲得するためのステップでしっかりとした免疫ができていくため。極めて稀に接種直後にアナフラキシーと呼ばれるアレルギー反応があります。じんましんや呼吸困難、血圧低下など全身に症状が現れ、ショック状態に陥ることもあり10万人に2~5人が発症するようです。なにはともあれ、ようやくご利用者様や職員が受けられる体制になりホッとしています。職員からは接種後の腕の痛み、腕の上がりにくさ、発熱がみられていました。勤務となると不安があり大変ですから数日の休みをとりましたが、連休にするだけの余力はありませんでした。ワクチン接種の事も8月から面会の制限を緩和する予定です。今は玄関越しでの会話となっていますが、手洗いマスクの着用で居室で10分程度の時間を設けるように調整しています。少しの面会時間になりますが、今後も状況を見て緩和していきたいと思っております。

小さなデイサービス緑ヶ岡 ほのぼの日記

「我が家スタイル」の緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。「お客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りをマメに行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。



私に任せてエ！



この日の昼食は、「おにぎり」と「狸うどん」です。「私に任せてエ」といつもお手伝いをして下さいます。エプロン姿・とても若々しいですよ。

お祝膳



緑ヶ岡5丁目から2丁目へ移転して、早いもので3年目を迎える事が出来ました。心ばかりですが、お祝膳を用意させて頂きました。お味は、如何でしたでしょうか？

リフレッシュ！！



陽の光を身体いっぱい受け、「野外集団体操」で心も体もリフレッシュ。

魚釣り大会



魚釣り大会開催！「大漁だあ！」と勢よく釣上げています。今晚の夕食は..魚料理でしょうか？

紫陽花の壁面飾り完成！



先月から「紫陽花の壁面飾り」に取り組んできました。細かくちぎり丁寧に張り付けました。全員参加型のすてきな立体壁面飾りが完成しました！

仲良く



顔馴染みのご利用者様同士で仲良く、季節を感じながら、紫陽花の花工作に取り組みられています。

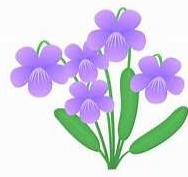
川村の奮闘記

木々の緑も深みを増し、生い茂る季節となりました。皆様におかれましては、このコロナ禍ではありますがお元気にお過ごしのことと存じます。緑ヶ岡デイサービスでも、新型コロナウイルスワクチンの職域接種が今月末までには、職員(希望者)全員がワクチン接種(2回)を完了する予定でいます。幸い強い副反応もなく過ごしています。接種が終わったから感染しないというわけではありません。体内に抗体がつくれ感染しても重症化しない事は、生活に安心を与えてくれます。皆様が、ワクチン接種を完了し安心感の中で通常の生活に戻る日が来ることを願わずにはられません。

さて、緑ヶ岡デイサービスは、緊急事態宣言を受け中止をしていました「カラオケ」を今月より再開しました。歌う事を楽しみにされているご利用者様からは、元気な歌声と生き活きた笑顔が戻ってきました。また、ペットボトルのキャップを使った「ミニ帽子」は、リボンやビーズの装飾により個性的で大人可愛い作品となりました。5日からは、紙コップを使い「バスケット作り」に取り組みんでいます。折り方により形が変化します。小花を張り付け完成です。お菓子などを入れられる実用的な作品です。1日は、中央防災様のご協力の下、水消火器を使い消火器の正しい使い方の手順を説明して頂き、消火訓練をする事が出来ました。「消火器の使い方が分からない」との声が有り、貴重な体験となりました。今後も、感染防止対策を心掛け楽しんで頂けるような企画に取り組んで参りたいと思っております。

小さなデイサービス大町 ほのぼの日記

『ご利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーにスタッフ一同、日々頑張っております。



スズランと一緒に



素敵に咲いたスズランのお花と一緒に記念撮影！お花に詳しいご利用者様から、スズランの花言葉は「再び幸せが訪れる」と教えていただきました。

食器拭き



屋食後、食器拭きのお手伝いをさせていただきました。「何でも手伝うよ」と声をかけてくださる心温かなご利用者様。いつもお手伝いありがとうございます。

素敵な1枚



職員の娘さんが遊びに来てくれました！記念に残る素敵な1枚です。また、いつでも大町デイへ遊びに来て下さいね。

アジサイ



お花紙でアジサイを作りました！とても可愛く素敵に出来上がり！完成後、「どこに飾ろうかな〜」とご利用者様同士で楽しくお話しされていました。

お茶作り



お茶パックにお茶っぱを入れるお手伝いをさせていただきました。「私やるから休んで下さい」と、とても温かな言葉をかけてくださるご利用者様です。

七夕



7月といえば七夕！「みんな元気で頑張ろう」と素敵なお願い事を書いていただきました。皆さんの願いが叶いますように。

堤の奮闘記

あっという間に半年が終わってしまい月日が流れるのが早いなあと感じる今日この頃。去年の今頃はいたい何をしていただろうとふと思うのですが、全く持って思い出せない私なのです。そして、ここ最近天気が良く暖かい日が続いたと思いきや、じめつとした日が続き洗濯物が全く乾かず、当事業所では、朝は欠かさずストーブをつけ洗濯物を乾かしております。我が家でも朝夕と日中の気温差が激しく体調管理がなかなか難しいこの季節。いったい何を着たらいいか迷ってしまうほど。釧路の本格的な夏はやって来るのでしょうか。来ることを楽しみにしたいと思っております。

そして、8月にはイベントがあります。それは大町デイ開設9周年です。大町デイも早いもので9年がたちました。この日はご利用者様と一緒に盛大にお祝いをしたいと思っております。毎年のお事ではありますが、調理員さんと一緒に美味しいものをたくさん作り、おやつにはケーキを皆様と一緒に頂きたいと思っております。当日の朝ご飯はいつもより控えめにいただければと思います。9周年を無事迎えることが出来たのは、ご家族様やご利用者様のご理解とご協力があったことと、管理者をはじめ職員一同大変感謝しております。これからもご利用者様がいつまでも元気に笑顔で1日を過ごしていただけるよう、職員一同より良いケアを提供してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

まこと保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。
子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



さくら組



おもちゃを手に持ったり、打ち鳴らす以外の遊び方も見られるようになりました。おままごとでは、食べ物を食べたり、お料理している姿がとても可愛らしいです！

初めてのクレヨン遊び



クレヨンを使って大きな紙にお絵描きをしました。紙に色が付くことが不思議だったようで、クレヨンや紙をじっと見つめながら楽しんでいました。

すずらん組



お友達と同じ遊びをする中で、関わって遊ぼうとする姿が見られていました。お友達と笑顔で遊ぶ姿が可愛かったです。

製作



色画用紙を壁に貼り、花紙をクシャクシャにして、台紙に貼りました。手先や指先を使う練習にもなり、真剣に取り組む姿が見られていましたよ。

すみれ組



お散歩用のリュックを用意してもらいました。子ども達も喜んでいましたし、歩く意欲が湧いています。これからもたくさん、お外に行きたいです。

水遊び



暑くなってきましたね。早速、水遊びを行いましたよ。気温の変化も多い季節です。体調管理を徹底しながら、季節に合った遊びをしていきたいです。とても楽しそうでしたよ。

佐々木の奮闘記

7月は今年の後半のスタートですが、年々1年があっという間に過ぎて行くように感じています。早いもので、子ども達も入園・進級してから3カ月が経ちました。泣いてばかりいた0歳児の男の子達も、笑顔でバイバイ出来るようになりました。歩き始めたばかりで、ふらつきながらあちこちぶつけていた子も、今ではどこまでも逞しく歩くようになりました。人見知りして泣き出すようになったり、ハイハイが出来るようになったり、歩き出したりと幾多の成長も見られます。1歳児も月齢の幅があって成長の度合いも大きかったのですが、友達との関わりを楽しめるようになったり、製作も集中して取り組んだり出来るようにもなりました。お散歩コースも徐々に距離を伸ばし、歩ける体力もついてきていますが、最近風邪ひきさんが多いようで行けてないですね。これからはお天気が良ければ、またみんなで行けそうですね。2歳児はお話も上手になり『か〜し〜て！』『い〜い〜よ！』のやり取りも出来るようになってきました。『や〜だ〜よ』『だ〜め〜よ』の方が最近多く使われるようになってきました。しかし先生方の巧みな誉め言葉で、ついついお友達に貸してしまいます。そんな色々な経験を通して子ども達も成長し、協調性を学んでいる事でしょう。まこと保育園の先生方は、常に外に連れ出して遊ばせてくれますので、太陽からのエネルギーを存分にもらい、身心共に大きく成長して欲しいと願っております。

株式会社リハビリサポートまこと主催研修会のご案内

令和3年度認知症介護基礎研修

- 【日程】 講義・演習 令和3年7月18日(日)
- 【定員】 最多 50名、最少 30名(予定)
- 【会場】 リモート(ZOOM)配信による受講で実施(詳細は実施要綱でご確認ください!)
- 【受講費用】 受講料 10,000円(※税込)
テキスト代 1,000円(※税別)「認知症介護基礎研修標準テキスト」(監修 認知症介護研究・研修センター)株式会社ワールドプランニング
- 【申込期限】 申し込み終了 ※テキストは、事前に受講者各自が注文・購入し、持参します。

令和3年度認知症介護実践研修(実践者研修)

- 【日程】 講義・演習 令和3年8月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)
実習結果報告まとめ 令和3年10月3日(日)
外部実習 (コロナウイルス感染予防のため中止いたします)
自施設実習 令和3年8月30日(月)～9月26日(日)(4週間)
- 【定員】 最多 50名、最少 30名(予定)
- 【会場】 リモート(ZOOM)配信による受講で実施(詳細は実施要綱でご確認ください!)
- 【受講費用】 受講料 23,000円(税込)
テキスト代 3,200円(※税別)「認知症介護実践者研修標準テキスト」(監修 認知症介護研究・研修センター)株式会社ワールドプランニング
- 【申込期限】 令和3年7月29日(木) ※テキストは、事前に受講者各自が注文・購入し、持参します。

令和3年度認知症対応型サービス事業管理者研修

- 【目的】 認知症対応型共同生活介護および認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護の事業所の管理者に対し、認知症介護や事業所を管理・運営していく上で必要なサービス提供の知識及び技術の習得を図り、認知症高齢者の方に対する介護サービスの充実を図る
- 【対象】 認知症対応型共同生活介護及び認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護等の地域密着型サービス事業所(今後、開設が予定されている事業所を含む)において、管理者に従事する予定の方で管理者研修の受講時点で認知症介護実践研修(旧基礎課程を含む)を修了しており、当法人代表が適当と認めたもの
- 【日程】 講義・演習 令和3年10月24日(日)・25日(月)
- 【定員】 50名
- 【会場】 リモート(ZOOM)配信による受講で実施(詳細は実施要綱でご確認ください!)
- 【受講費用】 受講料 18,000円(税込)
- 【申込期限】 後日ご案内いたします!

※ 各種研修会のご案内は、各施設様に郵送いたします。届かない場合は、本社ホームページ(makoto946.com)から要綱及び申込用紙がダウンロードできます。また、お問い合わせは、下記までお願いいたします。
(問い合わせ先) 株式会社リハビリサポートまこと TEL 0154-44-7733 担当 松下・渋谷

まことクイズ



～今月の問題～

この写真の橋の名称は何でしょうか?

1. 釧路市鳥取橋
2. 釧路市貝塚大橋
3. 釧路市久寿里橋



～先月の問題～

この写真の橋の名称は何でしょうか?

1. 釧路市鳥取橋
2. 釧路市鶴見橋
3. 釧路市久寿里橋

答えは2番の釧路市鶴見橋でした。

職員紹介

山口洋子

(小さなデイサービス大町 調理員)
令和3年4月1日入社



アットホームで、ご利用者の皆様が、優しく親切で、とても働きやすい職場です。皆様の健康を考え、楽しく食事をしていただけるよう、美味しい食事作りに頑張ります。よろしくお願いたします。

渋谷華乃

(大町事務所)
令和3年4月1日入社



事務系の仕事は初めてで、色々なお手伝いをする中で多くの事を教わっています。少しずつ本来の業務に携わり、毎日が早く過ぎますが、達成感があります。1日も早く自立できるように頑張ります。よろしくお願いたします。

ケアプランセンターまことからのお知らせ



7月になり、緊急事態宣言が解除になってから釧路管内の感染者数も減少傾向になり、ワクチン接種を済ませられた方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。今年も港祭りや大漁どんぱく花火大会等のイベントもすでに中止が決まっていたりと、人が集まるイベントは控えなければいけない年になりそうですね。コロナ禍での気分転換として最近個人的には自宅前で焼き肉をしたり、友人とウォーキングに出かけたりしています。コロナ禍の状況が長期化していますが、楽しむ工夫や気分転換を図りながらコロナに負けないように過ごしたいですね。お一人暮らしのご年配の方、お身体の事や介護のことで悩んでいる事等、御座いましたらお気軽にご相談ください。
ケアプランセンターまこと 管理者 玉木

TEL 0154-68-5531 FAX 0154-68-5399

介護の仕事をご検討中の方へ!

4ヶ月間の就労体験。その期間に介護職員初任者研修を受講することで資格が取得できます。研修の受講料は、まことが負担いたします。まことは、介護職員をめざすあなたを全面的にサポートいたします! 詳細は、ホームページをご参照ください。

※この事業は、釧路市の「令和3年度介護人材確保育成支援事業」の委託によるものです!

お問い合わせ先 大町事務所 TEL 0154-44-7733 FAX 0154-44-7734
Email: matushita@makoto946.com (担当松下)
HP: http://makoto946.com



グループホームまこと

現在の空き状況

7月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 Ⅱ	担当者
小規模多機能型居宅介護まこと	3名	通い可	0154-41-3633	吉田
アシストリビングホームまこと	1名		0154-41-3633	吉田
グループホームまこと	0名		0154-41-8355	柴田
グループホームやよい	0名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護やよい	3名	通い可	0154-64-5210	大柳
アシストリビングホームやよい	0名		0154-64-5210	大柳
小さなデイサービス緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	川村
小さなデイサービス大町	空き有り		0154-42-8377	堤

随時ご相談に応じておりますので、
どんな事でもお気軽にご連絡ください。



ま ころこめて こ の住み慣れた場所で と もに築きます

発行: 株式会社リハビリサポートまこと
住所: 釧路市大町5丁目2番21号

電話: 0154-44-7733 発行責任者: 代表 山田勝雄