

まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

「選択の自由」

「3月は去る」という言葉通り、あっという間に4月の新年度を迎えました。釧路市内の学校では新学期も始まりました。この時期の風景といえば、新一年生が真新しく大きなランドセルを背負い桜並木の中を登校している姿を私は思い浮かべます。私は九州出身で学校にはランドセルで登下校する事が当たり前でしたので、北海道で登下校中の子どもがランドセルを背負っていないところを初めて見た時は驚愕しました。初めは何かの行事の日かと思っておりましたが、調べてみると北海道では使用されていなかったり途中でリュックに変わったりする地域が多い事がわかり40歳近くになっても日本について知らない習慣や文化がある事におもしろさを感じた事を思い出します。ちなみに九州では小学6年間はランドセル一択が多いようです。昔は男の子は黒色。女の子は赤色という暗黙のルールもありましたが、時代の流れと共に色や形に選択の自由がある事は良い事だと感じます。

先月、この紙面の中で大谷翔平さんの結婚についてお話ししましたが、大谷さん関係でまた大きなニュースが取り上げられましたね。専属通訳の水原一平さんの違法賭博問題。アメリカでは州によって法律が変わるようですし詳細は未だに不明のようです。あくまで水原さん本人の問題とは思いますが、連日移籍と結婚とで話題を独占していただけにやはり残念という感情が強く残ります。大谷さんにはこのニュースをホームランを量産して吹き飛ばしてもらいたいものです。

本州では桜も開花の時期となりました。釧路は例年5月上旬、待ち遠しいですね。気温も徐々に上がり春の陽気を感じる事も増えてきましたが、まだまだ寒い日が続いています。風邪や胃腸炎も流行していますのでしっかり感染対策をして身体の免疫力を高めていきましょう。

小規模まこと ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



開設記念スライド



開設15周年の節目もあり、午前はゲーム、昼食は豪華手作りワンプレートでお祝いし、午後にはスライドショーを見て、とても満喫してい

開設記念おやつタイム



午後のスライドショーを終えてから皆でイチゴのシュークリームを食べました。皆さは「大きくて食べ応えあってよかった」と笑顔で話していました。

昼食作り



昼食は、五目御飯、鯖の塩焼き、たたきキュウリを皆で一緒に作りました。手際が良くかつ丁寧にこなしており、とても美味しい昼食がで

手作り牡丹餅



春の彼岸に合わせて牡丹餅を作りました。一人一人作り方に特徴があり、完成した牡丹餅を食べ「とても美味しい」とぺろりと平らげていました。

ちぎり絵



3月の工作レクでは、ひな祭りのちぎり絵を行いました。皆さんとても楽しそうに取り組んでました。出来上がった作品をみて感動している様子でした。

パズル



午後の余暇活動では黙々とパズルに取り組みました。とても集中しており、途中途中で「難しいね」と言いつつも、完成までやり遂げていました。

柴田の奮闘記

釧路にもようやく春を感じる日差しが増えてきましたね。少しずつ日も長くなり、ようやく長い冬が終わりを迎えそうです。

さて、今回の通信では、先月に予告していた開設記念日の様子を皆さんにお届けします。午前中のゲームは大盛り上がりで、突如参加型に切り替わった内容もあったほどです。準備には2ヶ月ほど時間がかかりましたが、楽しんでくれたようでほっとしました。

さて、ご報告が遅れましたが、3月1日より、介護支援専門員(サービス計画作成担当者)が柴田から、前ヶアプランセンターまことでケアマネジャーとして従事していました中林恵子へ変更となりました。既にモニタリングや担当者会議等でご存知の方も多いかと思えます。今まで小規模多機能型居宅介護まことでは管理者と計画作成担当者は兼務でありましたが、この度、役割を分けることで、より一層皆様の希望や要望、相談など細やかに対応できるように体制を変えていきます。

グループホームまこと ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。



カラオケ



カラオケレクを行いました。皆さん自慢の歌唱力を存分に発揮されていました。また、デュエット曲を披露した方々もいて、大変盛り

開設記念日



3月19日の開設記念日に、1F対2Fで色々なゲームをして盛り上がりました。また、お昼には、海鮮丼とフライドチキンが出ました。「おいしい！」という声がたくさん聞こえてきま

トランプタワー



トランプタワーを作りました。「崩れそう！」と、ひやひやしながらも、無事最後まで積み上げることが出来ました。

お雛様



お雛様を飾りました。ひな人形を見て「きれいだねえ」と皆さん見惚れていました。ひな壇と一緒に写真も撮り、良い笑顔がたくさん見れました。

ホットケーキ作り



レクの時間にホットケーキを作りました。「上手に焼けた！」と、楽しそうな様子で、次々と焼き上げていました。

ボウリング



ボウリングを行いました。「それ行けっ！」と力いっぱい投げる姿が見られました。ストライクが出た時には、みなさん拍手喝采でした。

鹿野の奮闘記

春分の日も過ぎて、少しずつ日も長くなり、いよいよ春到来というところです。本州では桜も開花し、気温も夏並みとニュースがありました。釧路のお天気ですが、まだまだ肌寒い日が続きます。季節の変わり目は、体調にも影響があります。風邪などひかぬように、体調管理はしっかりしていきたいものです。私もお陰様で、一昨年のコロナ感染以来、体調は崩していません。心身は、意外と強いんだと自負しています。改めて親に感謝したいと思います。

さて、この度、介護報酬の改定があり、ご利用者様ご家族の皆様へ、ご理解と同意を頂きありがとうございます。グループホームは、地域密着型サービスのひとつです。その中で、義務づけられているのが、「運営推進会議」です。ご案内も送っていますが、奇数月の平日午後2時より1時間ほどの時間で開催されています。参加者は、職員とご家族、地域包括センター職員、その他地域の識者の方々に構成され、ご家族の皆さんの希望や思い、施設での生活状況など、ザックバランにお話しさせていただきます。しかし、平日開催と言う事もあり、参加者が少ないと言うのが現状です。次回は5月に開催、ご案内もお送り致します。希望や疑問、苦情、聞きたいことなどあればお話しさせて頂き、より良い施設作りをしていきたいと思っております。是非参加してみませんか。よろしくお願い致します。

小さなデイサービス緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

雛人形とうなチラシ！！



雛人形も綺麗ですが、目の前に置かれたうなチラシ寿司のインパクトが強すぎます！！利用者様に大人気でした。

黒ひげ危機一髪！！



なんという臨場感でしょう。黒ひげが飛び出した瞬間の撮影に成功！！緑ヶ岡の職員にはプロのカメラマンがいるようです。緊張感が伝わってきま

フレンチトースト作り！！



やっぱりおやつは手作りが一番ですね。普段あまり食べない方も、焼いている香りに食欲がわいて気づいたら完食されていました！！

桜のつるし飾り



桜のつるし飾りを作成しております。皆様表情が真剣です。おかげさまで、緑ヶ岡デイサービスが満開になりました。

おはぎ作り！！



春分の日という事でおはぎ作り！！やっぱり利用者様の手慣れた手つきには敵いません。あっという間に人数分完成！！

4月カレンダー



カレンダー作りは毎回、皆様もおもいにおもいに作成してもらっています。それぞれの個性が溢れる作品となりました。

高田の奮闘記

ようやく日中は暖かい日が増えてきましたが、朝晩はやはりまだ冷え込みが強いようです。緑ヶ岡デイサービスでは3月ならではの行事を視覚、味覚で味わってもらっています。世間では暗いニュースが多いですが、緑ヶ岡では笑い声が絶えず、一足先に春が訪れているようです。4月からの統合に向け、着々と準備は進んでおり、不要な物の整理、片付け等で職員もフル回転で頑張ってくれました。

最近では季節性の感染症も時期に関係がなくなっているようでインフルエンザ等が再流行しているようです。デイサービスでも持ち込まない、持ち出さない、拡げない。の3原則を徹底し、利用者様が安全・安心に自宅で生活が継続できるよう運営して参ります。

令和6年4月より緑ヶ岡デイサービスと大町デイサービスを統合し事業を開始致しました。今後は大町で管理者をしていた堤純子が新しい管理者となります。短い期間ではございましたが本当にありがとうございました。今後も予定通り、営業日、時間、スタッフも変わることなく運営して参りますのでどうぞ宜しくお願い致します。

小さなデイサービス大町 ほのぼの日記



『ご利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーにスタッフ一同、日々頑張っております。

絆は強い！



カメラを向けると「ほれほれ撮るよ～」と記念撮影。笑顔絶えない仲っていいですね。

ひと働き



皆さんに洗濯物を伸ばしてもらっています。これが終わったら帰る時間です。頑張りましょう！

うふふ



まあ～！素敵なハートのキーホルダー！自分用に付けますか？それとも誰かにプレゼントしますか？

プロ級



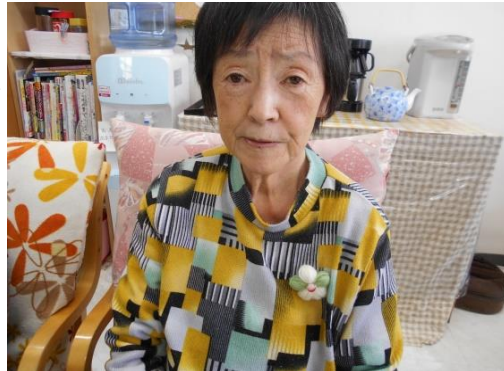
ご利用者様が他のご利用者様に手工芸の伝授。先生がいてくれるので安心してお任せしています。いつもありがとうございます。

にやり



何時も楽しく手工芸を行っています。「見て見て！」ご満悦の顔です。喜んで貰いこちらこそ感謝です。

お手製よ



手と糸を使ってのお手製のブローチですよ。個性が出てとっても可愛い出来上がりネ。付けて帰りま～す。

堤の奮闘記

釧路にもようやく少しずつ気温も上がり雪解けが進むと同時に送迎の際にはふきのとうが顔をだし、春の訪れを感じられる季節となりました。皆様お風邪などひかれてはおりませんでしょうか。当事業所のご利用者様は皆様元気に来所されております。

さて、小さなデイサービス大町が開設され11年。私が管理者として着任して8年。あっという間に月日が流れてしまったと感じております。今思えばあんなことやこんなこと色々ご利用者様との思い出がいっぱい詰まった場所でもあります。その間に、ご利用者様との出会いや別れをいくつも経験させていただきました。私にとっても皆様に出会えたことはかけがえのないものだと思っております。皆様に出会えたことに感謝いたします。

そして、4月からは新天地にて、今から新たな出会いにウキウキワクワク胸を弾ませながら管理者として勤めて参りたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。これからもご利用者様、ご家族様、ケアマネージャー様から、ここなら安心して任せられると思っただけような事業所を目指して、職員一同努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

グループホームやよい ほのぼの日記



ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。

日課



「めんどくさいな」と言いながらも、日ごろの役割を忘れる事なく日常生活を送っています。

再会



昔働いていた職場で出会った仲間との再会を果たしました。心温まる感動を与えてくれました。その絆は時間を超えて喜びに満ちていました。

開設記念①



やよいの開設記念11周年をお祝いました。職員がタイの楽器を使って演奏を行いました。皆様楽しまれていました。

開設記念②



お昼は皆様で海鮮丸のお寿司を頂きました。「美味しいね」と召し上がられていました。

自立支援



洗濯物を2Fの洗濯室に運んでいます。「出来る事はなんでもやる!」。認知機能や身体機能の低下を防ぎます。

おはぎづくり



皆様でおやつにおはぎを作りました。皆様思い思いのおはぎの形を作り召し上がられていました。

石黒の奮闘記

運営推進会議は、サービス提供者が日々の運営を改善し、より良いサービスを提供するために行われる重要な取り組みです。この会議は、ご家族の皆様にとっても大きな意味を持ちます。まず、第一にご家族の声や意見を受け入れる場です。ご家族の皆様が介護サービスを利用する上で感じる悩みや要望、改善してほしい点などを率直に話すことができます。施設側はそれを受け止め、具体的な改善策を検討し、実行に移していきます。このような双方向のコミュニケーションが、介護サービスの質の向上につながっていきます。第二に施設の運営方針や方針の説明も行います。これにより、ご家族様は施設の理念や目標を理解し、その方針に賛同できるかどうかを判断することができます。また、施設側もご家族の期待やニーズに応えるための施策を打ち出すことができます。地域の関係機関も参加しており、専門知識や経験を持ち、介護サービスの向上に役立つアドバイスや情報提供をいただいております。これにより、より効果的な運営やサポート体制を構築することができます。また施設の透明性や信頼性を高める役割も果たしており、会議での議論や決定事項は、施設の運営に関わる関係者に共有されています。会議はご家族の皆様が安心して介護サービスを利用できるよう支援する重要な仕組みです。ご家族の声を尊重し、施設側との連携を通じて、より良い介護サービスを実現するために、積極的に参加していただきたいと思っております。

小規模やよい ほのぼの日記



喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を

祝・10周年！①



小規模やよい、なんと3月で10周年です。記念の日に、海鮮丸を皆さんで召し上がり、お祝いしました。これからもどうぞよろしくお祈りします。

祝・10周年！②



仲の良いご利用者様同士で海鮮丸を召し上がっている様子です。「おいしいわ～」と嬉しそうに召し上がっていました。

ホットケーキ作り①



調理レクで、ホットケーキ作りをしました。こちらは、ホットケーキに乗せるフルーツを切っている様子です。

ホットケーキ作り②



おやつの時間に作ったホットケーキを、皆さんで召し上がりました。ホイップやフルーツを乗せて、見た目も可愛らしくできあがりまし

麻雀



午後に、男性ご利用者様で麻雀をしている様子です。皆さんとても真剣でその様子はまさに雀荘にいる人たちです。

ひな祭りに...



ひな祭りの日に、お雛様とお内裏様を折り紙で作りました。完成品と、いい笑顔を記念にパシャリ。

増山の奮闘記

4月になり暖かい日々も増えて来ました。今年は桜の開花時期も例年よりも早いようです。5月には皆さんとお花見に行けるように計画していきます、日常の中で楽しみをもって生活して頂ければ幸いです。

小規模やよいは3月に10周年を迎えました。ご利用者様・ご家族様、地域の方の支援があつての事と感じています。職員にも介護と言う業種の中で貢献して頂き、感謝しています。今後も皆様方のご理解とご協力を頂きながら、より良い施設にしていけるように尽力していきます。

4月から介護報酬の改定がり、今まで以上にICT機器の導入が訴えられています。ICTの見守り機器の中で眠りスキャンという機器があります。マットレス下にセンサーボードを設置することで眠りの質、ベッドからの起き上がり、離床等がパソコンやタブレットで把握出来るものです。センサーボード自体はご利用者様からは見えませんので自分が見張られている等の不安感を感じることはなく、24時間データの収集ができる為に介護現場でもより適切な見守りの計画を立てる事が出来ます。今まではWi-Fiで通信するために起き上がりや離床等に数秒のタイムラグがありセンサーとして使用するには適していませんでした。現在では改良され、オプション機器を設置することでそのタイムラグが解消されています。介護の世界にも様々な技術が導入されてきています、今後はその技術をいかに生かしていくかを検討する知識が介護職員にも求められてくるのだと感じており、日々勉強が必要だと実感しています。

まこと保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。

家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。



さくら組(お別れ会)



優しくしてくれたすみれ組のお兄さん、お姉さんとお別れするのは寂しいけれど頑張るよ。タッチやギューしてくれてありがとう。

さくら組(ひな祭り)



ひな祭りの集会で、ひな祭の歌を歌い、紙芝居を真剣に見ていました。手づくりのおひなさまの前で「ハイ！ポーズ。」

すずらん組(お別れ会)



たくさん遊んでくれて大好きだったすみれ組とのお別れ。寂しいけど頑張るよの気持ちを込めて、すみれ組とハイタッチ。

すずらん組(ひな祭り)



みんなで作った可愛いおひなさま。元気いっぱいにごごせませすように。素敵な女の子や男の子になれるように。

すみれ組(お別れ会)



素敵なお洋服を身にまとい「楽しいね」の歌を歌って最後の決めポーズ。ほのぼのとしたお別れ会にしてくれて、ありがとう。

すみれ組(ひな祭り)



7段飾りのひな人形を前にして、みんなで「ハイポーズ」ハイハイで入園してきた子ども達が、こんなに大きくなりました。

佐々木の奮闘記

新年度がスタートしました。新しい環境で不安な気持ちいっぱいの子供達も泣いて訴えますが、園の生活に慣れお友達や先生方と馴染むまで、しっかりと子供達に向き合い寄り添っていきたくと思っています。

3月1日はひな祭りの行事を楽しみながら、手作り雛飾りとひな人形達の前でクラスごと写真を撮りました。

3月22日には保護者の方をお招きし、すみれ組の子供達、最後の発表の場としてお別れ会を行いました。練習の時より、それぞれの持ち味を出して、最高の発表を見せてくれたすみれ組はとっても素敵でした。0歳で入園してきた女の子達は一度も泣くことなく、保育園に通ってくれました。1歳から入園した子供達は、泣きながらの登園でしたが、徐々に保育園の日常を先生方と共に楽しんでくれるようになり、2歳児クラスでの給食時には、会話や笑い声が飛び交い、お話が弾み過ぎて、他のクラスの先生方に「気が散るので戸を閉めても良いですか」と言われるくらい、みんな仲良しになっていました。取り合いや喧嘩もしましたが、そういう経験を通してお友達との関わり方を学んでくれたと思います。お別れ最後の日に、自分達でトラブルを解決している姿を見て、先生はすみれ組から大きなプレゼントを貰った気持ちになりましたよ。新しい保育園でもそれぞれが活躍してくれる事、お友達がたくさんできる事を祈っております。

そしてこれからはまこと保育園の仲間になってくれた子供達と共に、笑顔あふれる日常を提供できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

デイサービスフィオーレ緑ヶ岡オープン

令和6年4月1日、平成22年開設「小さなデイサービス緑ヶ岡」と平成24年開設「小さなデイサービス大町」を統合した、新たなデイサービス「デイサービスフィオーレ緑ヶ岡」が新生オープンいたしました。母体は令和元年に現在の緑ヶ岡2丁目に移設した「旧小さなデイサービス緑ヶ岡」の施設を整備し、通常規模型のデイサービスとして運営いたします。

新たな出発と心構えを持ち、質の高いサービスを提供していきたいと考えております。今後とも変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- 営業日：月曜日～金曜日（祝日含、年末・年始除く）
- 営業時間：8時30分～17時30分
- 営業形態：通常型規模
- 定員：35名

- 所在地：釧路市緑ヶ岡2丁目26番1号
- 電話番号：0154-68-4850
- FAX番号：0154-64-1006



まことクイズ



～今月の問題～

この写真の場所の名称は何というでしょうか？

1. 道の駅摩周温泉
2. 道の駅阿寒丹頂の里
3. 道の駅しらぬか恋問
4. 道の駅厚岸コンキリエ



～先月の問題～

この写真の場所の名称は何というでしょうか？

1. おんべつ憩いの森キャンプ場
2. 山花公園キャンプ場
3. あかんランド丹頂の里キャンプ場湖
4. つるい村民の森キャンプ場

答えは2番の 山花公園キャンプ場 でした。

職員紹介



徳久

(統括本部 統括部長)
令和6年1月1日就任

この度、九州からリハビリサポートまことに入社いたしました。介護業界は11年目になりますが、今まで培った経験を活かしてリハビリサポートまことの更なる社業の発展に寄与したいと思います。よろしくお願いいたします。



根本

(デイサービスフィオーレ緑ヶ岡
看護師・介護補助兼機能訓練指導)
令和6年3月11日入社

ご利用者様、職員の皆様も楽しく過ごされ、とても明るい職場だと思います。ご老人の機能維持だけでなく、増々若々しく、元気が増える様な関りをしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

介護報酬改定に伴う利用料金の変更につ

この度、令和6年4月1日より介護保険報酬改定に伴い、利用料金(認知症対応型共同生活介護、介護予防認知症対応型共同生活介護を含む)が変更になります。ご利用者様・ご家族様には、3月10日付で発送致しました請求書に、変更内容についてのご案内と同意書(2部)を同封させて頂いております。ご確認の上、同意書のご返送をよろしくお願いいたします。

なお、ご不明な点等ございましたら、どの様な事でも遠慮なく、ご利用の各施設管理者・ホーム長・統括本部(旧大町事務所)にお問い合わせください。

ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

ご不要なタオル・シーツ・衣類等のご寄贈

リハビリサポートまことの各施設では、ウエス用の布生地を必要としています。ご家庭で使用されていないタオルやシーツ・衣類等。また、ご使用済みのタオルやシーツ・衣類等がございましたら、多少にかかわらずご寄付いただけないでしょうか。ご連絡いただきましたら取りに伺います。ご協力の程よろしくお願いいたします。

連絡先 大町事務所

TEL0154-44-7733 FAX 0154-44-7734(担当松下)



現在の空き状況

4月8日現在

| 施設名 | 空き人数 | 備考 | お問い合わせ先 TEL | 担当者 |
|----------------|------|-----|--------------|-----|
| 小規模多機能型居宅介護まこと | 4名 | 通い可 | 0154-41-3633 | 柴田 |
| アシストリビングホームまこと | 0名 | | 0154-41-3633 | 柴田 |
| グループホームまこと | 0名 | | 0154-41-8355 | 鹿野 |
| グループホームやよい | 0名 | | 0154-42-2078 | 石黒 |
| 小規模多機能型居宅介護やよい | 1名 | 通い可 | 0154-64-5210 | 増山 |
| アシストリビングホームやよい | 0名 | | 0154-64-5210 | 増山 |
| デイサービスフィオーレ緑ヶ岡 | 空き有り | | 0154-68-4850 | 堤 |

随時ご相談に応じておりますので、
どんな事でもお気軽にご連絡ください。



ま

ごころこめ

こ

の住み慣れた場所で

と

もに築きます

発行:株式会社リハビリサポートまこと

住所: 釧路市大町5丁目2番21号

電話: 0154-44-7733 発行責任者: 代表 村山 勇樹